

Mittelstrecken-Cup

Liebe Leichtathletikfreunde,

Folgende Austragungsregeln gelten für den Mittelstrecken-Cup 2010:

Austragungsregeln

1. Der Mittelstrecken-Cup wird in den nachfolgenden Wertungsklassen ausgetragen:
 - **Frauen/weibl. Jugend:** 400m,800m,1000m, 1500m,3000m,5000m
 - **Männer/männl. Jugend :** 400m,800m,1000m, 1500m,3000m,5000m
2. Eine Läuferin oder ein Läufer geht mit den Leistungen aus **drei unterschiedlichen Laufstrecken** in die Wertung zum Mittelstrecken-Cup ein.
3. Die Leistungen aus den einzelnen Wettkämpfen werden entsprechend der Nationalen Punktwertung des DLV bewertet und addiert.
Haben zwei Läufer/innen die gleiche Punktzahl erzielt, ist die beste Einzelleistung für die Platzierung entscheidend.
4. Läuferinnen und Läufer werden entsprechend ihrem Alter in der angegebenen Wertungsklasse gewertet.
5. **Die Siegerehrung zu diesem Mittelstrecken-Cup findet nach der Veranstaltung am Donnerstag, den 29. Juli 2010 statt.**
6. **Ehrungen: Die Sieger des Mittelstrecken-Cups in den Klassen Frauen, weibliche Jugend, Männer und männliche Jugend erhalten jeweils einen Pokal überreicht.
Die 3 Erstplatzierten in den beiden Wertungsklassen Frauen/weibliche Jugend und Männer/männliche Jugend erhalten ein Preisgeld.**

1.Platz	200,-Euro
2.Platz	150,-Euro
3.Platz	100,-Euro
7. Über den aktuellen Zwischenstand im Mittelstrecken-Cup können Sie sich jeweils nach den Abendsportfeste auf unserer Internetseite www.LSG-Saarbruecken-Sulzbachtal.de informieren.

Meldungen an: LSG Saarbrücken-Sulzbachtal
 Oberdorfstr. 34 , 66280 Sulzbach, Fax 06897/54643
 E-Mail: Manfred.Koelzer@web.de
 oder jeweils bis 45 Minuten vor dem Wettkampf.