

# Mittelstrecken-Cup

**Liebe Leichtathletikfreunde,**

Folgende Austragungsregeln gelten für den Mittelstrecken-Cup 2010:

## Austragungsregeln

1. Der Mittelstrecken-Cup wird in den nachfolgenden Wertungsklassen ausgetragen:
  - **Frauen/weibl. Jugend:** 400m,800m,1000m, 1500m,3000m,5000m
  - **Männer/männl. Jugend :** 400m,800m,1000m, 1500m,3000m,5000m
2. Eine Läuferin oder ein Läufer geht mit den Leistungen aus **drei unterschiedlichen Laufstrecken** in die Wertung zum Mittelstrecken-Cup ein.
3. Die Leistungen aus den einzelnen Wettkämpfen werden entsprechend der Nationalen Punktwertung des DLV bewertet und addiert.  
Haben zwei Läufer/innen die gleiche Punktzahl erzielt, ist die beste Einzelleistung für die Platzierung entscheidend.
4. Läuferinnen und Läufer werden entsprechend ihrem Alter in der angegebenen Wertungsklasse gewertet.
5. **Die Siegerehrung zu diesem Mittelstrecken-Cup findet nach der Veranstaltung am Donnerstag, den 29. Juli 2010 statt.**
6. **Ehrungen: Die Sieger des Mittelstrecken-Cups in den Klassen Frauen, weibliche Jugend, Männer und männliche Jugend erhalten jeweils einen Pokal überreicht.  
Die 3 Erstplatzierten in den beiden Wertungsklassen Frauen/weibliche Jugend und Männer/männliche Jugend erhalten ein Preisgeld.**

<b>1.Platz</b>	<b>200,-Euro</b>
<b>2.Platz</b>	<b>150,-Euro</b>
<b>3.Platz</b>	<b>100,-Euro</b>
7. Über den aktuellen Zwischenstand im Mittelstrecken-Cup können Sie sich jeweils nach den Abendsportfeste auf unserer Internetseite [www.LSG-Saarbruecken-Sulzbachtal.de](http://www.LSG-Saarbruecken-Sulzbachtal.de) informieren.

Meldungen an: LSG Saarbrücken-Sulzbachtal  
 Oberdorfstr. 34 , 66280 Sulzbach, Fax 06897/54643  
 E-Mail: [Manfred.Koelzer@web.de](mailto:Manfred.Koelzer@web.de)  
 oder jeweils bis 45 Minuten vor dem Wettkampf.