

16. Internationaler Lauf Rund um die Sporthalle Oberwerth Koblenz, 13. Juni 2010

Genehmigungsnummer: 06/08/03/10

400 m BBBank - Bambinilauf

Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrgang	Klasse	Endzeit
274	Ballmann, Arne	SSC Koblenz-Karthause	2003	Bamb	00.01.40
297	Dietz, Carla	Running Team Bad Ems	2005	Bamb	00.02.26
118	Eichhorn, Dennis	Koblenz	2005	Bamb	00.02.01
279	Fink, David	SSC Koblenz-Karthause	2003	Bamb	00.01.39
109	Gedert, Julia Sanna Kerst	Koblenz	2005	Bamb	00.02.30
300	Groß, Magdalena	SG Neuhäusel	2007	Bamb	00.02.24
232	Hartmann, Jan Luca	Monreal	2005	Bamb	00.02.28
275	Homann, Alexander	SSC Koblenz-Karthause	2003	Bamb	00.01.46
283	Kahle, Denis	Meddys LWT Koblenz	2003	Bamb	00.01.51
282	Kahle, Philipp	Meddys LWT Koblenz	2003	Bamb	00.01.53
170	Kuhn, Laura	Urbar	2005	Bamb	00.01.56
277	Pinto, Vincent	SSC Koblenz-Karthause	2003	Bamb	00.01.56
303	Steinberg, Jette	Koblenzer Ruderverein	2007	Bamb	00.03.13

1000 m - BBBank - Schülerlauf

Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrgang	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
1	Scholz, Christian	Meddys LWT Koblenz	1997	MSB	00.03.33	1	1	1
47	Dürr, Lena	CTG Koblenz	1999	WSC	00.03.42	1	1	2
307	Förster-Kircher, Mark	DBL Team RSG Montabaur	1998	MSB	00.03.47	2	2	3
173	Schneider, Henrik	TSV Emmelshausen	2001	MSD	00.03.57	1	3	4
305	Keller, Jonas	TUS Kaisersesch	2000	MSC	00.04.07	1	4	5
278	Wenzel, Hannah	SSC Koblenz-Karthause	2000	WSC	00.04.14	2	2	6
89	Kaufmann, Till	SSV Pfaffenheck	1997	MSB	00.04.17	3	5	7
40	Slabon, Thilo	Koblenz	2001	MSD	00.04.23	2	6	8
276	Pinto, Vivian	SSC Koblenz-Karthause	2000	WSC	00.04.23	3	3	8
311	Krämer, Felix	Koblenz	1995	MSA	00.04.29	1	7	10
55	Neuhaus, Marcel	Running Team Bad Ems	2001	MSD	00.04.30	3	8	11
273	Ballmann, Luise	SSC Koblenz-Karthause	2001	WSD	00.04.38	1	4	12
74	Brockhoff, Sophia	SSV Pfaffenheck	2002	WSD	00.04.39	2	5	13
216	Vilz, Leonie	TV Jahn Eitelborn	1999	WSC	00.04.42	4	6	14
309	Ehltling, Anne	Koblenz	1999	WSC	00.04.43	5	7	15
193	Michels, Fabio	X-Sport Kastellaun	2002	MSD	00.04.52	4	9	16
310	Krämer, Elisabeth	Koblenz	1998	WSB	00.04.57	1	8	17
164	Frey, Lea	SSV Pfaffenheck	1999	WSC	00.04.58	6	9	18
72	Poersch, Paul	SSV Pfaffenheck	2001	MSD	00.04.59	5	10	19
85	Kraemer, Nicole	SSV Pfaffenheck	2002	WSD	00.05.01	3	10	20
90	Kaufmann, Paula	SSV Pfaffenheck	2001	WSD	00.05.02	4	11	21
140	Noll, Mika	Lahnstein	2000	MSC	00.05.06	2	11	22
176	Stockschläder, Simon	SSC Koblenz-Karthause	2002	MSD	00.05.33	6	12	23
81	Roos, Jana	SSV Pfaffenheck	1999	WSC	00.06.49	7	12	24
82	Roos, Sophie	SSV Pfaffenheck	2001	WSD	00.07.07	5	13	25
293	Maasri, Sira	Koblenz	2004	WSD	00.07.13	6	14	26
84	Schüller, Hendrik	SSV Pfaffenheck	2003	MSD	00.07.21	7	13	27

5000 m - CIM - Hobbylauf

Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrgang	Klasse	Endzeit
241	Alimi, Samantha	Meddy's Laufladen	1994	HobW	00.30.55
256	Bernhard, Armin	LT Untermosel	1954	HobM	00.31.31
153	Birkant, Nicole	Koblenz	1979	HobW	00.33.03
99	Brockhoff, Andrea	TSV Emmelshausen	1996	HobW	00.29.29
73	Brockhoff, Franziska	SSV Pfaffenheck	1998	HobW	00.29.43
5005	Brockhoff, Stefan	TSV Emmelshausen	1969	HobM	00.25.59
106	Busch, Jörg	Koblenz	1967	HobM	00.28.29
296	Dietz, Stefan	Running Team Bad Ems	1969	HobM	00.20.43
247	Ganseer, Theo	LT Untermosel	1963	HobM	00.27.38

Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrgang	Klasse	Endzeit
299	Hackenbruch, Mario	Mogendorf	1975	HobM	00.20.25
290	Hagenow-Jansen, Rolf	SRL Triathlon Koblenz	1968	HobM	00.20.09
257	Heck, Carmen	LT Untermosel	1975	HobW	00.31.15
58	Heinze, Angela	TSV Emmelshausen	1957	HobW	00.33.39
35	Hennes, Horst	LTD Köln-Dellbrück	1949	HobM	00.28.37
94	Hergenröther, Frank	Neuhäusel	1961	HobM	00.22.17
59	Hummel, Maike	Koblenz	1995	HobW	00.26.22
312	Jahnz, Klaus	LG Laacher See Mendig	1949	HobM	00.26.52
242	Keller, Ursula	Kruft	1972	HobW	00.32.27
86	Kemmer, Sven	SSV Pfaffenheck	1998	HobM	00.22.07
291	Klein, Matthias	TSV Cappel	1966	HobM	00.18.05
152	Kolke, Andreas	Koblenz	1983	HobM	00.25.17
183	Krauß, Tobias	LSC Maischeid	1994	HobM	00.22.53
239	Liebmann, Ina	Meddy's Laufladen	1985	HobW	00.33.10
292	Maasri, Inshad	Koblenz	1977	HobW	00.29.25
138	Mader, Marina	TSV Emmelshausen	1960	HobW	00.29.47
294	Mannebach, Niklas	TUS Ahrweiler Triathlon	1994	HobM	00.18.40
248	Moog, Eric	LT Untermosel	1983	HobW	00.27.21
53	Müller, Birgit	Mülheim-Kärlich	1958	HobW	00.37.03
52	Müller, Dieter	Mülheim-Kärlich	1953	HobM	00.37.30
289	Neuhaus, Gunter	Running Team Bad Ems	1962	HobM	00.22.00
56	Neuhaus, Lukas	Running Team Bad Ems	1994	HobM	00.21.51
266	Neuhäuser, Michael	GSV Neuwied	1956	HobM	00.32.35
16	Persch, Hans-Georg	Koblenz	1947	HobM	00.29.07
69	Poersch, Felix	SSV Pfaffenheck	1996	HobM	00.24.01
70	Poersch, Karin	SSV Pfaffenheck	1997	HobW	00.27.26
71	Poersch, Richard	SSV Pfaffenheck	2000	HobM	00.25.07
79	Reuter, Andrea	SSV Pfaffenheck	1968	HobW	00.25.30
87	Reuter, Anna-Lea	SSV Pfaffenheck	1999	HobW	00.25.27
80	Roos, Ralf	SSV Pfaffenheck	1967	HobM	00.24.25
302	Schlöder, Christopher	LG Maifeld-Pellenz	1995	HobM	00.26.27
172	Schneider, Franziska	Emm	1998	HobW	00.29.43
171	Schneider, Nicole	TSV Emmelshausen	1970	HobW	00.28.51
83	Schüller, Patrick	SSV Pfaffenheck	1995	HobM	00.25.00
33	Seither, Georg	SC Eitelborn	1961	HobM	00.26.01
39	Slabon, Tamara	Koblenz	1975	HobW	00.33.50
228	Steinmann, Susanne	LT Untermosel	1965	HobW	00.31.18
249	Theisen, Michelle	LT Untermosel	1996	HobW	00.36.43
169	Toth, Jaqueline	Rübenach	1981	HobW	00.32.08
217	Vilz, Celine	TV Jahn Eitelborn	1997	HobW	00.33.10
124	von Renz, Felix	Team Hibiscus	1976	HobM	00.27.47
245	Wecker, Lukas	Rot-Weiß Koblenz	1991	HobM	00.19.30
250	Wesche, Birgit	LT Untermosel	1962	HobW	00.36.45
240	Wirz, Katharina	Meddy's Laufladen	1987	HobW	00.33.10

5000 m - CIM - Walking					
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrgang	Klasse	Endzeit
12036	Bauer, Charlotte	CTG Koblenz	1954	Walk	00.40.43
136	Berg, Ottmar	Hunsrück-Marathon e.V.	1953	Walk	00.48.35
135	Berg, Roswitha	Hunsrück-Marathon e.V.	1957	Walk	00.40.17
6	Biesenbach, Roger	LTD Köln-Dellbrück	1952	Walk	00.35.42
179	Diether, Monika	TV Weissenthurm	1951	Walk	00.38.59
180	Diether, Toni	TV Weissenthurm	1949	Walk	00.38.31
207	Doetsch, Birkhild	TV Niederbieber	1954	Walk	00.42.23
208	Ecker, Haldis	TV Niederbieber	1954	Walk	00.46.15
23	Eger, Christa	LT Bad Breisig	1933	Walk	00.41.19
22	Eger, Lothar	LT Bad Breisig	1939	Walk	00.41.20
210	Fischer, Christiane	TV Niederbieber	1939	Walk	00.46.15
209	Fischer, Rolf	TV Niederbieber	1932	Walk	00.45.29
143	Freisberg, Marlene	LT Heimbach-Weis	1949	Walk	00.39.32
13271	Geiler, Elke	CTG Koblenz	1956	Walk	00.43.50
12011	Heuchemer, Manfred	LT DJK Andernach	1950	Walk	00.35.03
12257	Holbeck, Ursula	CTG Koblenz	1957	Walk	00.42.49
105	Holl, Werner	LT Horn-Laubach	1939	Walk	00.36.27



Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrgang	Klasse	Endzeit
13273	Hüttermann, Christel	CTG Koblenz	1938	Walk	00.40.43
13041	Jäkel, Karin	CTG Koblenz	1941	Walk	00.42.50
286	Kammerer, Matthias	Volkssportfreunde Gießen	1948	Walk	00.45.31
14	Koopmann, Susanne	Team Hibiscus	1971	Walk	00.41.13
166	Kretzer, Margarete	Koblenz	1953	Walk	00.41.00
288	Krümpelmann, Hans-Hermann	LA TuS Mayen	1940	Walk	00.38.21
150	Langers, Maria	DJK Ochtendung	1955	Walk	00.39.11
154	Lewenz, Larissa	LG Boppard-Bad Salzig	1969	Walk	00.41.08
211	Marx, Otto	TV Niederbieber	1941	Walk	00.38.53
12258	Melcher, Hannelore	CTG Koblenz	1943	Walk	00.38.29
139	Meyer, Adi	BTV Brühl	1934	Walk	00.35.35
182	Milles, Maria	TV Weissenthurm	1939	Walk	00.45.00
181	Milles, Willi	TV Weissenthurm	1935	Walk	00.45.01
191	Nickol, Hedi	LC Eschborn	1940	Walk	00.40.37
212	Preilowski, Erika	TV Niederbieber	1955	Walk	00.42.14
100	Preußner, Siegfried	SG Niederbreitbach	1943	Walk	00.37.13
236	Puth, Sabine	LG Boppard-Bad Salzig	1967	Walk	00.41.08
287	Schnabel, Alfred	Volkssportfreunde Gießen	1933	Walk	00.44.04
119	Schütz, Waldemar	DJK Ochtendung	1937	Walk	00.41.58
42	Seither, Regina	Eitelborn	1964	Walk	00.39.51
13010	Spiestersbach, Nathalie	LG Boppard-Bad Salzig	1990	Walk	00.37.57
213	Verhoeven, Brunhilde	TV Niederbieber	1954	Walk	00.41.56
121	Vogt, Birgit	TuS Koblenz	1959	Walk	00.43.21
120	Vogt, Michael	TuS Koblenz	1960	Walk	00.43.22
123	von Renz, Sabine	Team Hibiscus	1978	Walk	00.46.09
13274	Weis, Sigrid	CTG Koblenz	1941	Walk	00.41.23
37	Wittling, Regina	Utzerather Lauftreff	1948	Walk	00.39.41
38	Wittling, Stefan	Utzerather Lauftreff	1946	Walk	00.47.18
285	Wolf, Norbert	Tschft Bendorf	1936	Walk	00.42.29
222	Weis, Sigrid	CTG Koblenz	1941	Walk	00.41.23
37	Wittling, Regina	Utzerather Lauftreff	1948	Walk	00.39.41
38	Wittling, Stefan	Utzerather Lauftreff	1946	Walk	00.47.18
285	Wolf, Norbert	Tschft Bendorf	1936	Walk	00.42.29

5000 m - CIM - Nordic Walking

Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrgang	Klasse	Endzeit
204	Augustin, Brigitte	LT Horn-Laubach	1948	NW	00.48.30
203	Augustin, Gerhard	LT Horn-Laubach	1946	NW	00.48.31
265	Hay, Bettina	GSV Neuwied	1961	NW	00.45.36
226	Hess, Rita	TuS Immendorf	1957	NW	00.40.26
205	Jahn, Erika	LT Horn-Laubach	1949	NW	00.44.16
155	Kragt, Willi	FSV Stromberg	1929	NW	00.47.17
13751	Mallmann, Beate	TG Boppard Power Walker	1963	NW	00.38.19
235	Muglin, Jutta	LT Maifelder SV	1958	NW	00.44.13
227	Riedel-Müller, Angelika	TuS Immendorf	1953	NW	00.44.03
2908	Rohr, Miriam	GSV Neuwied	1972	NW	00.42.37
199	Weber, Betty	LT Maifelder SV	1949	NW	00.44.13

10000 m - CIM - Walking

Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrgang	Klasse	Endzeit
102	Frey, Gudrun	LT Horn-Laubach	1937	Walk	01.12.42
284	Fuß, Klaus	Dierdorf	1939	Walk	01.28.29
8	Küster, Joachim	LT DJK Andernach	1953	Walk	01.05.22
115	Saftig, Heidi	LT DJK Andernach	1953	Walk	01.20.48
44	Urnersbach, Werner	Lauffreunde Datzeroth	1953	Walk	01.03.35

10000 m - CIM - Nordic Walking

Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrgang	Klasse	Endzeit
122	Ahlbach, Kornelia	DLRG OG Bundeswehr	1963	NW	01.15.15
298	Kleefuß, Ingrid	GSV Neuwied	1963	NW	01.21.38
41	Liesenfeld, Hans	Nordic Neuwied	1945	NW	01.20.51
12514	Schneider, Elisabeth	DJK Rheinwacht Oberwesel	1954	NW	01.23.58
12547	Schüller, Elke	LT DJK Andernach	1962	NW	01.12.52



10000 m - BBBank - Hauptlauf								
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrgang	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
20	Martin, Marcel	Running Team Bad Ems	1987	M20	00.34.47	1	1	1
319	Honsdorf, Uwe	Rot-Weiß Koblenz	1963	M45	00.35.14	1	2	2
361	Kirschey, Thomas	Rot-Weiß Koblenz	1961	M45	00.35.31	2	3	3
62	Wilhelm, Holger	Team Dolorgiet St. August	1974	M35	00.37.23	1	4	4
360	Christ, Peter	X-Sport Kastellaun	1964	M45	00.37.32	3	5	5
281	Faber, Sven	TV 05 Mülheim	1980	M30	00.37.39	1	6	6
147	Ickenroth, Alexander	SRL Triathlon Koblenz	1969	M40	00.38.00	1	7	7
339	Engel, Bernd	HSC Gamlen	1966	M40	00.38.02	2	8	8
125	Neuburger, Matthias	LG Bambule WW	1974	M35	00.38.09	2	9	9
323	Mallmann, Dieter	Team Mallmann	1961	M45	00.38.17	4	10	10
334	Penner, Vadim	HSC Gamlen	1973	M35	00.38.40	3	11	11
184	Mohr, Manuel	LG Lahn-Aar-Esterau	1980	M30	00.38.46	2	12	12
233	Jacobi, Birgit	SC Poseidon Koblenz	1964	W45	00.38.50	1	1	13
195	Keul, Stefan	Team Dolorgiet St. August	1974	M35	00.38.51	4	13	14
260	Cattepohl, Torsten	LG Alsbach	1970	M40	00.39.02	3	14	15
320	Beckmann, Michael	Rheinische Philharmonie	1978	M30	00.39.40	3	15	16
335	Schäfer, Norbert	LG Rhein-Wied	1955	M55	00.39.49	1	16	17
316	Peifer, Ralf	SV Weitersburg	1971	M35	00.39.56	5	17	18
351	Bocklet, Bernd	TuS St. Sebastian	1951	M55	00.40.01	2	18	19
338	Fabry, Markus	HSC Gamlen	1970	M40	00.40.02	4	19	20
363	Schmitz, Holger	VEOLIA	1965	M45	00.40.32	5	20	21
366	Rudolph, Jürgen	Team Erdinger Alkoholfrei	1966	M40	00.40.54	5	21	22
304	Michels, Holger	InJoy Laufteam Kastelaun	1972	M35	00.41.01	6	22	23
321	Müsch, Jürgen	BBC Koblenz-Horchheim	1954	M55	00.41.21	3	23	24
7372	Dötsch, Sören	Koblenz	1986	M20	00.41.34	2	24	25
9	Baumgart, Ivo	Schneller Pfeil	1970	M40	00.41.43	6	25	26
306	Keller, Oliver	SV Büchel	1969	M40	00.41.44	7	26	27
160	Retzmann, Thomas	Runners Club Hüllenberg	1971	M35	00.41.45	7	27	28
301	Groß, Helmut	SG Neuhäusel	1964	M45	00.41.45	6	27	28
196	Rausch, Kurt	LA TuS Mayen	1965	M45	00.41.46	7	29	30
243	Bornträger, Stephan	FC Urbar	1977	M30	00.41.47	4	30	31
324	Schink, Torsten	Team Mallmann	1970	M40	00.41.57	8	31	32
175	Fiedler, Marcel	LG Alsbach	1975	M35	00.41.59	8	32	33
51	Laegner, Arno	Neuhäusel	1954	M55	00.42.00	4	33	34
362	Hoffmann, Stefan		1976	M30	00.42.03	5	34	35
355	Schäfer, Michael	SV Oppenheim	1971	M35	00.42.07	9	35	36
368	Geißler, Hermann	Lahnstein	1962	M45	00.42.10	8	36	37
325	Mauer, Norbert	Team Mallmann	1962	M45	00.42.15	9	37	38
231	Geisbüsch, Jörg	SV Lasserg	1976	M30	00.42.26	6	38	39
7401	Kraemer, Thomas	Meddys LWT Koblenz	1966	M40	00.43.13	9	39	40
9240	Moitzfeld, René	LT Maifelder SV	1968	M40	00.43.21	10	40	41
329	Lay, Alfred	SG Neuhäusel	1959	M50	00.43.26	1	41	42
67	Seebert, Rita	TV Kärllich	1959	W50	00.43.33	1	2	43
117	Roeder, Alexander	Kail	1971	M35	00.43.33	10	42	43
162	Muglin, Gerd	LT Maifelder SV	1958	M50	00.43.34	2	43	45
340	Hardt, Frank	Jogmap Urbar	1969	M40	00.43.43	11	44	46
43	Windheuser, Karl-Heinz	HC Hammerstein	1952	M55	00.43.54	5	45	47
64	Heidrich, Christoph	SV Melsbach	1966	M40	00.44.03	12	46	48
146	Berkessel, Tanja	LT Mittelrhein	1969	W40	00.44.04	1	3	49
4620	Spahrkäs, Emanuel	Gülser Mosel Skater	1995	MJB	00.44.57	1	47	50
371	Seiler, Volker	Non Stop Ultra Brakel	1980	M30	00.44.58	7	48	51
156	Mallmann, Barbara	LG Ahlen	1971	W35	00.45.11	1	4	52
370	Hampel, Fritz	LT TuS Lonning	1952	M55	00.45.26	6	49	53
214	Theß, Heiko	Koblenz	1968	M40	00.45.31	13	50	54
262	Schneider, Günter	TSV Emmelshausen	1968	M40	00.45.32	14	51	55
9518	Dürr, Alexander	CTG Koblenz	1964	M45	00.45.39	10	52	56
246	Ebert, Jürgen	Vallendar	1967	M40	00.45.46	15	53	57
218	Vilz, Wolfgang	TV Jahn Eitelborn	1964	M45	00.46.02	11	54	58
342	Kalbitzer, Jürgen	Feldkirchen	1953	M55	00.46.08	7	55	59
315	Münzel, Michael		1967	M40	00.46.09	16	56	60
313	Klaus, Adams	Running Team Bad Ems	1958	M50	00.46.14	3	57	61
317	Lauer, Jonas	RWK Fußball	1988	M20	00.46.14	3	57	61
134	Mohr, Bernd	Koblenz	1969	M40	00.46.19	17	59	63
206	Weiß, Thorsten	Koblenz	1975	M35	00.46.20	11	60	64
326	Luhr, Markus	Team Erdinger Alkoholfrei	1972	M35	00.46.28	12	61	65



Bank



Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrgang	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
7371	Dötsch, Hans-Peter	Koblenz	1957	M50	00.46.34	4	62	66
194	Limburg, Michael	Torpedo Hasenberg	1962	M45	00.46.41	12	63	67
322	Strauß, Jörg	Laufhase	1971	M35	00.46.42	13	64	68
10	Meurer, Thomas	Eckläufer Koblenz	1981	M20	00.46.55	4	65	69
7793	Marake, Bernhard	LT Heimbach-Weis	1945	M65	00.47.00	1	66	70
8744	Becker, August	DJK Ochtendung	1950	M60	00.47.03	1	67	71
177	Gans, Ulrich	ASG Altenkirchen	1937	M70	00.47.07	1	68	72
255	Wesche, Roland	LT Untermosel	1957	M50	00.47.19	5	69	73
333	Emmerich, LOthar	HSC Gamlen	1966	M40	00.47.39	18	70	74
201	Rausch, Peter		1971	M35	00.47.54	14	71	75
343	Strödter, Christian	SV Weitersburg	1976	M30	00.48.04	8	72	76
5	Talon, Jean-Pierre	Team Dolorgiet St. August	1951	M55	00.48.10	8	73	77
200	Rausch-Radtke, Susanne		1969	W40	00.48.14	2	5	78
144	Klug, Boris	Lauffreunde Moselrunde	1970	M40	00.48.25	19	74	79
367	Rosenbach, Jörg	Heuft-Running-Team	1966	M40	00.48.25	19	74	79
92	Forneck, Alfons	Brey	1953	M55	00.48.33	9	76	81
350	Kick, Karin	PST Trier	1973	W35	00.48.38	2	6	82
332	Pätzold, Armin		1974	M35	00.48.42	15	77	83
354	Müntnich, Eva	Boppard	1990	W20	00.48.48	1	7	84
341	Winkelmann, Theo	Koblenz	1967	M40	00.48.53	21	78	85
174	Müthing, Kurt	Running Team Bad Ems	1946	M60	00.49.12	2	79	86
13	Koopmann, Dirk	Team Hibiscus	1969	M40	00.49.28	22	80	87
369	Heinz, Martina	Running Team Bad Ems	1960	W50	00.49.42	2	8	88
188	Dr. Brand, Markus	LC Eschborn	1965	M45	00.49.49	13	81	89
258	Stephan, Frank	LT Untermosel	1967	M40	00.49.53	23	82	90
327	Deppisch, Ute	SV Waldesch	1959	W50	00.49.56	3	9	91
328	Hammes, Ewald	SV Waldesch	1960	M50	00.49.57	6	83	92
330	Stein, Peter	TV Jahn Eitelborn	1953	M55	00.50.02	10	84	93
161	Peters, Harald	LT Maifelder SV	1966	M40	00.50.13	24	85	94
9735	Martin, Jürgen	LT-Legia Lay	1944	M65	00.50.18	2	86	95
295	Dietz, Silvia	Running Team Bad Ems	1972	W35	00.50.19	3	10	96
268	von den Hoogenhas, Oskar	www.laufhase.de	1967	M40	00.50.25	25	87	97
131	Oberhausen, Franz	SV Müden/Mosel	1957	M50	00.50.30	7	88	98
167	Schottes, Dieter	SV Waldesch	1940	M70	00.50.34	2	89	99
132	Kalter, Roman	Koblenz-Karthause	1962	M45	00.50.42	14	90	100
151	Fastner, Peter	Engers	1972	M35	00.50.57	16	91	101
364	Dohmen, Frank	RE/MAX Wiesbaden	1963	M45	00.51.18	15	92	102
57	Bollmann, Carsten	Neuwied	1979	M30	00.51.19	9	93	103
165	Kartenbach, Anja	Montabaur	1967	W40	00.51.38	3	11	104
61	Deppisch, Christian	Koblenz	1975	M35	00.51.48	17	94	105
372	Waldvogel, Horst	LT Heimbach-Weis	1951	M55	00.51.56	11	95	106
163	Schlöder, Anja	LT Maifelder SV	1969	W40	00.52.04	4	12	107
263	Schirmer, Sven	Magdeburg	1967	M40	00.52.05	26	96	108
308	Groß, Dorothea	WG Dachsen.-Dessigh.	1959	W50	00.52.08	4	13	109
352	Schlich, Oliver	LA TuS Mayen	1978	M30	00.52.09	10	97	110
345	Mertens, Sabine		1972	W35	00.52.47	4	14	111
95	Buschmann, Rene	VFR Eintracht Koblenz	1989	M20	00.53.27	5	98	112
336	Eger, Werner	Andernach	1957	M50	00.53.36	8	99	113
34	Müller, Erik	Koblenz	1977	M30	00.53.58	11	100	114
186	Kappi, Peter	LC Eschborn	1957	M50	00.54.24	9	101	115
358	Schulz, Dieter	Bayern München	1963	M45	00.54.41	16	102	116
359	Mallon, Mark		1987	M20	00.54.42	6	103	117
3	Frauenknecht, Katrin	Mainz	1977	W30	00.54.55	1	15	118
189	Brand, Andrea	LC Eschborn	1965	W45	00.54.58	2	16	119
192	Nickol, Ulla	LC Eschborn	1969	W40	00.55.13	5	17	120
331	Suhail, Velasco	Bonn	1974	W35	00.55.37	5	18	121
229	Erdmann, Moritz	FC Horchheim	1998	MJB	00.55.53	2	104	122
36	Buschmann, Dirk	Koblenz	1963	M45	00.55.59	17	105	123
238	Fischer, Mark	Meddy's Laufladen	1991	MJA	00.56.02	1	106	124
8751	Jonas, Adelheid	LT SV Westum	1964	W45	00.56.06	3	19	125
337	Hohl, Rainer	HSC Gamlen	1945	M65	00.56.17	3	107	126
12	Görke, Karl-Heinz	TV Weisel	1954	M55	00.56.24	12	108	127
141	Bruchof, Heike	Lahnstein	1957	W50	00.56.41	5	20	128
65	Boysen, Werner	SRL Triathlon Koblenz	1961	M45	00.56.46	18	109	129
253	Förges, Gerd	LT Untermosel	1954	M55	00.56.50	13	110	130
50	Laengner, Manuela	Neuhäusel	1960	W50	00.56.54	6	21	131



Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrgang	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
373	Kabisreiter, Beate		1964	W45	00.57.07	4	22	132
7714	Kosta, Erika	Koblenz	1953	W55	00.57.21	1	23	133
356	Fachbach, Erika	Meddy's Laufladen	1955	W55	00.57.25	2	24	134
264	Heinl, Roman	Kirchberg	1971	M35	00.58.09	18	111	135
251	Auer, Michael	LT Untermosel	1972	M35	00.58.20	19	112	136
230	Erdmann, Michael	Koblenz	1969	M40	00.58.24	27	113	137
318	Leipelt, Laura		1982	W20	00.58.34	2	25	138
130	Winkler, Brigitte	Koblenz	1963	W45	00.58.42	5	26	139
127	Kraemer, Rosi	Meddys LWT Koblenz	1944	W65	00.58.53	1	27	140
347	Crecelius, Anke	TuS St. Sebastian	1967	W40	00.59.09	6	28	141
344	Pinger, Peter	LG Rhein-Wied	1949	M60	00.59.10	3	114	142
365	Korn, Anke	Heuft-Running-Team	1963	W45	00.59.20	6	29	143
8209	Lind, Stefanie	AOK Koblenz	1965	W45	00.59.25	7	30	144
348	Cetto, Michaela	Koblenz	1972	W35	00.59.43	6	31	145
357	Maas, Isabel	Meddys LWT Koblenz	1961	W45	00.59.48	8	32	146
68	Vogt-Wisbar, Claudia	Meddys LWT Koblenz	1968	W40	00.59.56	7	33	147
254	Stephan, Steffi	LT Untermosel	1967	W40	00.59.59	8	34	148
252	Auer, Susi	LT Untermosel	1973	W35	01.00.02	7	35	149
244	Willnecker, Georg	SV Urmitz	1931	M75	01.00.11	1	115	150
110	Noack, Oliver	Koblenz	1970	M40	01.00.57	28	116	151
269	Link, Sabine	Koblenz	1972	W35	01.01.44	8	36	152
7082	Friedrich, Paul	TV Bassenheim	1964	M45	01.01.45	19	117	153
8584	Grundt, Kerstin	Lonngig	1973	W35	01.02.38	9	37	154
28	Renner-van de Plas,Yvette	Brey	1967	W40	01.02.54	9	38	155
27	Escher, Abi	Boppard	1950	M60	01.03.04	4	118	156
133	Kaltofen, Claudia	Koblenz	1982	W20	01.03.07	3	39	157
346	Friedrich, Birgit	TV Bassenheim	1965	W45	01.04.33	9	40	158
126	Lenzen, Anja	Nickenich	1969	W40	01.04.54	10	41	159
111	Noack, Nina	Koblenz	1971	W35	01.05.01	10	42	160
190	Nickol, Eberhard	LC Eschborn	1939	M70	01.05.15	3	119	161
97	Kroy, Daniela	CCRR Boston.MA	1979	W30	01.06.16	2	43	162
7870	Kurtenacker, Christoph	Meddys LWT Koblenz	1958	M50	01.06.18	10	120	163
185	Pink, Franz-Josef	SV Waldesch	1943	M65	01.09.32	4	121	164
2	Herrmann, Corinna	Schönborn	1970	W40	01.09.53	11	44	165
353	Schoor, Yuk Ying	Waldesch	1951	W55	01.10.37	3	45	166
26	Kahlenberg, Annette	Weitersburg	1966	W40	01.15.21	12	46	167

Teilnehmerübersicht:

Lauf	gemeldet	im Ziel
400 m BBBank Bambinilauf	15	13
1000 m BBBank Schülerlauf	32	27
5000 m CIM Hobbylauf	62	53
5000 m CIM Walking	50	46
5000 m CIM Nordic Walking	12	11
10000 m Walking	7	5
10000 m Nordic Walking	5	5
10 km Hauptlauf	189	167
	372	327

Gewinnerin "Freistart MRM 2011"

StartNr. 12257
Ursula Holbeck - CTG Koblenz

