



## 6. Offene Kreishallenmeisterschaften

**Höhr-Grenzhausen, Samstag, 13. November 2010**

**Beginn 14:00 Uhr**

**Ort:** Halle Schulzentrum Höhr-Grenzhausen  
**Ausrichter:** Leichtathletikabteilung

### **SPORTFREUNDE** HÖHR-GRENZHAUSEN

**Startberechtigt:** Schüler/innen Jahrgang 1999 - 2004  
**Meldeschluss:** Dienstag, den 09.11. 2010  
**Startgebühr:** Dreikampf und Staffel je 3,50 €.  
Staffeln können während des Wettkampfes ohne Nachmeldegebühr nachgemeldet werden.

**Nachmeldegebühr:** 1,00 € für Dreikampf

**Wettbewerbe:** Alternativer Dreikampf mit folgenden Disziplinen:  
- 35m Hindernislauf  
- Weitsprung auf die dicke Matte  
- Beidhändiger Überkopfwurf mit dem 1kg Medizinball

**Staffeln:** Schüler/innen D: 4x eine Runde  
Schüler/innen C: 4x zwei Runden

**Ehrung:** Jede/r Athlet/in erhält eine Urkunde die drei Erstplatzierten erhalten zusätzlich eine Medaille

**Meldung und Info:** Edgar Vogel  
Hollersborn 15  
56203 Höhr – Grenzhausen  
Fon: 02624/2800  
Email: [vogel-edgar@t-online.de](mailto:vogel-edgar@t-online.de)

Für das leibliche Wohl ist bestens gesorgt.

Allen Teilnehmer wünschen wir eine gute Anreise, und den erhofften Erfolg!