



6. Offene Kreishallenmeisterschaften

Höhr-Grenzhausen, Samstag, 13. November 2010

Beginn 14:00 Uhr

Ort: Halle Schulzentrum Höhr-Grenzhausen
Ausrichter: Leichtathletikabteilung

SPORTFREUNDE HÖHR-GRENZHAUSEN

Startberechtigt: Schüler/innen Jahrgang 1999 - 2004
Meldeschluss: Dienstag, den 09.11. 2010
Startgebühr: Dreikampf und Staffel je 3,50 €. Staffeln können während des Wettkampfes ohne Nachmeldegebühr nachgemeldet werden.

Nachmeldegebühr: 1,00 € für Dreikampf

Wettbewerbe: Alternativer Dreikampf mit folgenden Disziplinen:
- 35m Hindernislauf
- Weitsprung auf die dicke Matte
- Beidhändiger Überkopfwurf mit dem 1kg Medizinball

Staffeln: Schüler/innen D: 4x eine Runde
Schüler/innen C: 4x zwei Runden

Ehrung: Jede/r Athlet/in erhält eine Urkunde die drei Erstplatzierten erhalten zusätzlich eine Medaille

Meldung und Info: Edgar Vogel
Hollersborn 15
56203 Höhr – Grenzhausen
Fon: 02624/2800
Email: vogel-edgar@t-online.de

Für das leibliche Wohl ist bestens gesorgt.

Allen Teilnehmer wünschen wir eine gute Anreise, und den erhofften Erfolg!