



TV Bad Ems Abt. Leichtathletik



Kreismeisterschaft Einzel (Schüler/innen A/B/C/D) (offene Veranstaltung für B und A Schüler/innen)

**Stadion Silberau, Bad Ems
am 12.09.2010**

Wettbewerbe:

Schüler/innen D	Ball, 50 m, Weit, 800 m/1000 m
Schüler/innen C	Ball, 50 m, Weit, Hoch, 800 m/1000 m
Schüler/innen B	Ball, 75 m, Weit, Hoch, 800 m/1000 m, Kugel, Diskus, Speer
Schüler/innen A	Ball, 100 m, Weit, Hoch, 800 m/1000 m, Kugel, Diskus, Speer

Meldeschluss am 10.09.2010

Nachmeldungen und Ummeldungen am Wettkampftag werden **keine angenommen.**

Meldungen lesbar an: Ellen Mesloh, Gartenstraße 9, 56377 Schweighausen
ellen@mesloh.de

Gebühren: 2,00 € pro Disziplin, Pauschale 80,00 €

Vorläufiger Zeitplan:

Zeitplan für die KM-Einzel am 12.09.2010 Bad Ems

	Schi-A	Schü-A	Schi-B	Schü-B	Schü-C	Schi-C	Schü-D	Schi-D	
10:00	Kugel	Kugel	75 m	75 m Diskus	Ball (3+4)	Hoch	Weit (1+2)	Ball (1+2) Nebenplatz	10:00
10:30	100 m	100 m							10:30
11:00	Weit (3)	Weit (4)		Hoch	Weit (1+2)	50 m			11:00
11:30			Diskus Endlauf	Endlauf			50 m	50 m	11:30
12:00	Ball (3)	Ball (4)	Kugel		50 m	Weit(1+2)	Ball (1+2) Nebenplatz	Weit (3+4)	12:00
12:30					Hoch				12:30
13:00	Endlauf	Endlauf	Ball (3+4)	Kugel			Endlauf	Endlauf	13:00
13:30	Diskus	Diskus	Hoch	Weit (1+2)		Ball (1+2) Nebenplatz	800 m	1000 m	13:30
14:00					Endlauf	Endlauf			14:00
14:30			Speer	Ball (3+4)	800 m	1000 m			14:30
15:00	Hoch	Hoch	Weit (1+2)						15:00
15:30	800 m	1000 m		Speer					15:30
16:30	Speer	Speer	800 m	1000 m					16:30
Zeitplanänderungen je nach Teilnehmergröße +/- 30 min									
Endläufe sind cirka Angaben									
Hochsprungsteigerung 5 cm /3 cm/									
Anfangshöhen M/W 14/15 1,25 m// M/W 12/13 1,15 m// M/W 10/11 0,90 m									

Wir wünschen gute Anreise und faire Wettkämpfe
TV 1861 Bad Ems/ Leichtathletikabteilung