



Abendsportfest

mit **Staffelwettbewerben**

Neue Kunststoffbahn im Stadion am Berg in Birkenfeld

Ausrichter: LC Birkenfeld e.V.
Veranstalter: LAZ Birkenfeld

Ort: Birkenfeld – Stadion „Am Berg“
Datum: Freitag, 17. September 2010
Beginn: 18 Uhr

Wettbewerbe:

Männer, Frauen, Jugend, AK:	100m, 200m, Weitsprung, Diskus, 3000m, 4x100m
Schülerinnen/Schüler A:	100m, Weitsprung, Diskus, 3000m, 4x100m
Schülerinnen/Schüler B:	75m, Weitsprung, Diskus, 800m/1000m, 4x75m
Schülerinnen/Schüler C:	50m, Weitsprung, 800m/1000m, 4x50m

Meldungen bis Mittwoch, 15.09.10 an:

Erik Schmidt, Auf Langes 3, 55765 Dienstweiler,
Tel.: 06782/107099
E-mail: lcbmeldung@gmx.de

Organisationsbeitrag: Schüler 3 €, Jugend 3 €, Aktive 4 €, Staffel 3 €
Vereinspauschale 65 €

Auszeichnungen: Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde

Ergebnislisten: Senden wir auf Anfrage gerne per E-Mail zu. Bitte bei der Meldung Adresse angeben.

Im Internet unter www.laz-birkenfeld.de

Haftung: Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung für Diebstähle und Schadensfälle jeder Art.

Spikes: Erlaubt sind Dornen bis zu einer Länge von 6mm.

Das Veranstaltungsteam des LAZ Birkenfeld wünscht allen Teilnehmern eine gute Anreise und erfolgreiche Wettkämpfe!

Zeitplan

	M/F/Jgd./AK	M/W 14/15	M 12/13	W 12/13	M 10/11	W 10/11
18:00 Uhr	Diskus	Diskus	Weit 1	Weit 2		50m
18:10 Uhr					50m	
18:20 Uhr						
18:30 Uhr				75m	Weit 1	Weit 2
18:40 Uhr			75m			
18:50 Uhr	100m					
19:00 Uhr		100m	Diskus	Diskus		
19:10 Uhr	Weitsprung					
19:20 Uhr					4x50m	4x50m
19:30 Uhr						
19:40 Uhr		Weitsprung	4x75m	4x75m		
19:50 Uhr	200m					
20:00 Uhr			1000m		1000m	
20:10 Uhr				800m		800m
20:20 Uhr	4x100m	4x100m				
20:30 Uhr	3000m	3000m				

Bitte für 3000m Meldezeiten angeben – je nach Meldeergebnis werden mehrere Läufe durchgeführt!

Zeitplanänderungen sind möglich!