

SV "Vulkan" Manderscheid

lädt ein zum



1. Vulkancrosslauf

am Sonntag, 21.11.2010

1. Vulkancrosslauf in Manderscheid

Veranstalter: SV "Vulkan" Manderscheid
Ort: 54531 Manderscheid
Datum: Sonntag, 21.11.2010
Start und Ziel: in der Nähe der Regionalen Schule und des Sportplatzgeländes

Startzeit	Lauf	Strecke
13:00 Uhr	„ Remiro “- Schülerlauf C + D (Jahrgang 1999-2002)	1300m
13:20 Uhr	„ Provinzial “ – Schülerlauf A+ B (Jahrgang 1995-1998)	2100m
13:45 Uhr	„ Heidsmühle “- Bambinilauf (Jahrgang 2003 und jünger)	300m
14:00 Uhr	„ DePort “-Jedermannlauf + Walking/Nordic-Walking	4000m
14:00 Uhr	Jugendlauf der „ Hirschapotheke “ (m/w Jahrgang 1991-1994)	4000m
14:45 Uhr	„ Vereinigte Volksbank “ - Lauf Männer/Frauen (startberechtigt ab Jahrgang 1994 und älter)	8600m

Startgeld: Erwachsene 5,00 Euro; Jugendliche 3,00 Euro, Schüler/innen 2,00 Euro
Bambinis sind frei.

Voranmeldung: per Mail an: leichtathletik_svm@yahoo.de
Bitte Name, Jahrgang, Meldeklasse, Verein und Strecke angeben.
Meldeschluss für Voranmeldungen: Samstag, 20.11.2010

Nachmeldung: bis 45 Minuten vor dem Start möglich;
Nachmeldegebühr = 1 Euro

- Startnummern:** an der Turnhalle der Regionalen Schule
- Streckenplan:** Die Laufstrecke führt über Feld- und Wiesenwege und beinhaltet leichte Anstiege. Es kann mit Spikes gelaufen werden.
- Auszeichnung:** Urkunden für alle Teilnehmer/innen, Sachpreise für Bambini und Schüler/innen, ab Jugend Gutscheine bzw. Geldpreise für Platz 1 – 3
- Hinweise:** Parkmöglichkeiten an Schule, Sportplatz und Freibad vorhanden.
- Umkleide- und Duscmöglichkeiten in der Turnhalle der Regionalen Schule.
- Verpflegung und Siegerehrung an bzw. in der Turnhalle der Regionalen Schule.
- Mit Ihrer Anmeldung gehen wir davon aus, dass Sie gesund und ausreichend vorbereitet sind.

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Unfälle, Diebstahl und Sachschäden.

Weitere Sport-Info's aus Manderscheid:

Olympiasieger **Dieter Baumann** am 12.11.2010 um 20 Uhr als Kabarettist im Kurhaus in Manderscheid.
Info' und Karten unter.: www.kleinkunst-manderscheid.de



Leichtathletik beim SV "Vulkan" Manderscheid?

Schnuppertraining am Freitag, 19.11.2010 mit Laufen durch die Lichtschranke.
Treffpunkt wie immer um 15:30 bis 17Uhr in der Turnhalle der Regionalen Schule für Kinder im Alter zwischen 8-16 Jahren.

**Wir wünschen viel Spaß und Erfolg
bei unserer Premiere und bedanken uns bei allen
Helfern und Sponsoren für die Unterstützung.**

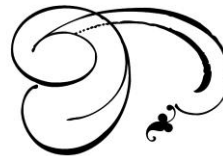
1835 -2010
175 Jahre Apotheke
in Manderscheid



HIRSCH-APOTHEKE

Apotheker Willi Boll
Kurfürstenstraße 29
54531 Manderscheid
Tel. 06572 92120
Fax 06572 921250

de port
WEIN CAFÉ



Kurfürstenstr. 13
54531 Manderscheid
www.weincafe-deport.de



**Vereinigte
Volksbank Raiffeisenbank eG**

MIT WEITBLICK GANZ IN IHRER NÄHE



Heids mühle
entspannung &
lebensfreude

Immer da, immer nah.

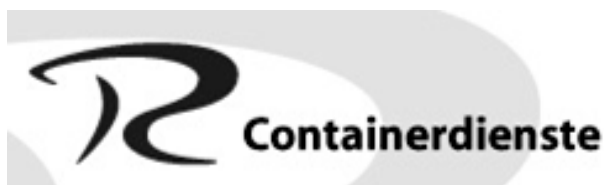
PROVINZIAL
Die Versicherung der Sparkassen

Zuverlässig wie ein Schutzengel.

Das ist die Provinzial.

Geschäftsstellenleiter Thomas Grün
Kurfürstenstraße 60 • 54531 Manderscheid
Telefon 06572 933800

www.provinzial.com



Remiro Abfallwirtschaft GmbH
Dauner Str. 22, 54531 Manderscheid
Tel.: 06572-929888