

ZEITPLAN UND PROGRAMM

START	WETTBEWERB	JAHRGANG	KLASSEN
1. 12:00 UHR	CROSS ca. 400 m	2004 u. jünger	Bambini männlich
2. 12:10 UHR	CROSS ca. 400 m	2004 u. jünger	Bambini weiblich
3. 12:20 UHR	CROSS ca. 800 m	2002/2003	Schüler D
4. 12:35 UHR	CROSS ca. 800 m	2002/2003	Schülerinnen D
5. 12:45 UHR	CROSS ca. 1.200 m	2000/2001	Schüler C
6. 12:55 UHR	CROSS ca. 1.200 m	2000/2001	Schülerinnen C
7. 13:10 UHR	CROSS ca. 4.200 m	1992-1995	m/w Jugend A/B m/w Länderteams U18

CUP

8. 13:50 UHR **RUNNERS POINT LAUF
CROSS DER ASSE &
FRAUEN TEAM CHALLENGE**
ca. 5.100 m



Frauen U23/U20

CUP

9. 14:30 UHR **LAUF DER SPARKASSE NEUSS
CROSS DER ASSE &
MÄNNER TEAM CHALLENGE
MILITÄR-LÄNDERVERGLEICH**
ca. 7.700 m



Männer U23/U20

CUP

10. 15:15 UHR CROSS ca. 2.500 m 1996/1997 Schüler/Schülerinnen A

11. 15:35 UHR CROSS ca. 1.700 m 1998/1999 Schüler/Schülerinnen B

12. 15:55 UHR **VOLKSCROSS**
ca. 5.100 m 1995 u. älter Männer & Frauen
m/w Jugend A/B

13. 16:40 UHR **CROSS-Staffel**
3 x 800 m **NEU** ohne AK Nicht-Leichtathletik-Vereine
Freizeitsportler

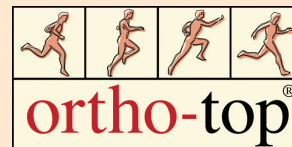
CUP Finale des Deutschen Cross Cup 2010/11 (Pforzheim / Darmstadt / Neukirchen)
Lauf zählt zum Deutschen Cross Cup. Anmeldung unter www.deutscher-crosscup.de

Der Volkscross wird nach Altersklassen in 5-Jahresschritten gewertet.

In die Vereinswertung werden die Läufe 1. - 7. und 10.- 12. einbezogen.

Änderungen des Zeitplans vorbehalten

Ein herzlicher Dank unseren Sponsoren !



ENERGIE CROSS NEUKIRCHEN



Selbst mitlaufen:

Bambini- / Schüler- / Jugendläufe
VOLKSCROSS 5100 m

NEU **CROSS - STAFFELLAUF 3 x 800 m**
(siehe getrennte Ausschreibung)

Spitzenathleten zuschauen:

Internat. Team-Challenge U23/20/18

Internat. Militär Ländervergleichswettkampf

Finale zum Deutschen Cross Cup



ALLGEMEINES

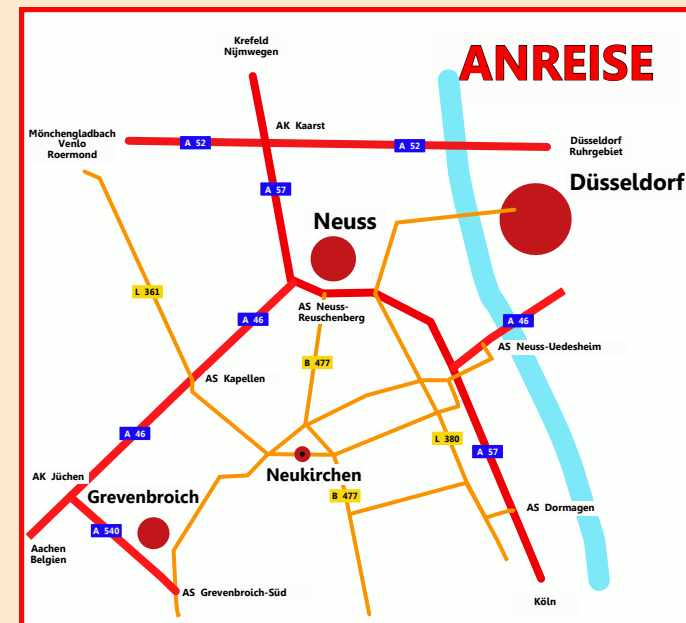
Veranstalter	SG Neukirchen-Hülchrath e.V.	
Informationen u. Organisation	Adi Rosenbaum Mobil: +49 (0) 160-91 38 80 46 crosslauf@sgnh-la.de	
	Die Veranstaltung findet bei jeder Witterung statt. Mit Abgabe der Meldung werden die Teilnahmebedingungen anerkannt. Diese können im Internet bzw. am Veranstaltungstag eingesehen werden.	
Haftung	Für Unfälle, Diebstahl, gesundheitliche und sonstige Schäden sowie Druckfehler übernimmt der Veranstalter / die Organisation keine Haftung.	
Anmeldung	www.sgnh-la.de	
Startgeld	Bambini	kostenfrei
	Schüler/-innen D-A	2,50 Euro
	Jugend	3,00 Euro
	Männer/Frauen	6,00 Euro
	Nachmeldung (bis 60 Minuten vor dem jeweiligen Wettbewerb)	+ 1,50 Euro
Meldeschluss	Mittwoch 2. Februar 2011	
Start & Ziel	Sportanlage Viehstraße Grevenbroich-Neukirchen	
Duschen und Umkleiden	Sportanlage Viehstraße, Neukirchen	
Siegerehrungen	Ca. 30-45 Minuten nach dem jeweiligen Wettbewerb - Sachpreise für die Sieger	

ALLGEMEINES

Urkunden	Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde.
Ergebnisse	Ergebnisse aller Läufe werden ausgehängt und unter www.sgnh-la.de veröffentlicht.
Hinweis	Sachpreise und Urkunden werden nicht nachgesandt.

ALLES WICHTIGE ZU ANMELDUNG, ANFAHRT, LAGEPLAN, AUSSCHREIBUNG SOWIE BILDER, GÄSTEBUCH UND ERGEBNISSE DER LETZTEN JAHRE AUCH UNTER

WWW.SGNH-LA.DE



aus Richtung Aachen:

A40, A46: Ausfahrt Grevenbroich Kapellen, Schnellstrasse Richtung Kapellen, Abfahrt rechts Richtung Neubrück, über Hülchrath nach Neukirchen

aus Richtung Köln:

A57: Ausfahrt Dormagen, Richtung Nievenheim, über Rosellerheide nach Neukirchen

aus Richtung Wuppertal:

A46: über die Südbrücke Düsseldorf-Neuss, Ausfahrt Neuss-Reuschenberg, Richtung Bergheim auf der B477, hinter Speck-Wehl erste Ampel nach rechts, nach 400m links nach Neukirchen

aus Richtung Krefeld:

A57: Ausfahrt Neuss Reuschenberg, Richtung Bergheim auf der B477, hinter Speck-Wehl erste Ampel nach rechts, nach 400m links nach Neukirchen

aus Richtung Mönchengladbach:

A61 über Kreuz Wanlo, A46 bis Ausfahrt Grevenbroich-Kapellen, Schnellstrasse Richtung Kapellen, Abfahrt rechts Richtung Neubrück, über Hülchrath nach Neukirchen

Parkmöglichkeiten:

Innerhalb von Neukirchen parken Sie bitte an den auf der Webseite angegebenen und vor Ort ausgezeichneten Parkplätzen in der Grundschule am Jakobusplatz und an der Sportstraße. Folgen Sie bitte zu Fuß Ausschilderung „Sportanlage“.