LG SIEG

Ausschreibung

Stand: 10.01.2011

SCHÜLER-WINTER-CUP

2010 - 2011

Vorstellung des LG Sieg -Schüler – Winter – Cup:

Die **LG Sieg** lädt mit ihren Stammvereinen ASG Altenkirchen, DJK Betzdorf, TV/Spfr. Daaden, SG Sieg – Hamm, und SG Westerwald zum „LG Sieg – Schüler – Winter – Cup 2010–2011“ mit folgenden Veranstaltungen ein:

Samstag, 30.10.10 ab 14:30 Uhr	**Crosslauf in Daaden**
Samstag, 27.11.10 ab 14:00 Uhr	**Hallensportfest in Hamm**
Sonntag, 30.01.11 ab 11:00 Uhr	**Hallensportfest in Altenkirchen**
Samstag, 12.02.11 ab 14:00 Uhr	**Hallensportfest in Gebhardshain**
Samstag, 12.03.11 ab 14:00 Uhr	**Hallensportfest in Betzdorf**

Für alle Veranstaltungen gilt die Klasseneinteilung der Jahres 2011.

Bei den Hallensportfesten wird folgender Dreikampf angeboten:

Schüler/innen A, (Jg. 1996 u. 1997):

30 m Hürden	M+W: 10 m Anlauf, 3 Hürden ca. 60 cm hoch, Hürdenabstand 7 m, Auslauf 6 m
Zweisprung	wechselbeinig aus dem Stand mit beidfüßiger Landung
Kugelstoß	M: 4 kg +W: 3 kg

Schüler/innen B, W/M 13 und 12 (Jg. 1998 u. 1999):

30 m Hürden	M+W: 10 m Anlauf, 3 Hürden ca. 60 cm hoch, Hürdenabstand 7 m, Auslauf 6 m
Zweisprung	wechselbeinig aus dem Stand mit beidfüßiger Landung
Kugelstoß	M+W: 3 kg

Schüler/innen C, W/M 11 und 10 (Jg. 2000 u. 2001):

30 m	
Zweisprung	wechselbeinig aus dem Stand mit beidfüßiger Landung
Medizinballstoß	M/W 2 kg

Schüler/innen D, W/M 9 und 8 (Jg. 2002 bis 2003):

30 m	
Zweisprung	wechselbeinig aus dem Stand mit beidfüßiger Landung
Medizinballstoß	M/W 2 kg

Schüler/innen E, M/W 7 und 6 (Jg. 2004 bis 2005; Jg. 2006 bei W/M 6 möglich):

30 m	(Hochstart möglich)
Standweitsprung	
Basketballstoß	

Auch in diesem Winter werden die 4 Hallensportfeste ergänzt durch einen Crosslauf (Kreis-Cross-Meisterschaften) am Samstag, 30.10.10 ab 14:30 Uhr in Daaden im Waldgelände an der „Hüllbuche.

Schüler/innen D	(Jg. 02-05)	ca. 900 m	
Schüler/innen C	(Jg. 00+01)	ca. 900 m	
Schüler/innen B	(Jg. 98+99)	ca. 900 m	
Schüler/innen A	(Jg. 96+97)	ca. 1.900 m	
WJB/WJA/Frauen	(Jg. 95 und älter)	ca. 1.900 m	Außerhalb Wertung Winter-Schüler-Cup
MJB/MJA/Männer	(Jg. 95 und älter)	ca. 1.900 m	

Auswertung des Schüler – Hallen – Cup:

Die Sieger einer jeden Altersklasse erhalten bei allen Veranstaltungen 15 Punkte, die Zweiten 14, die Dritten 13 u.s.w. bis 1 Punkt. Nach Beendigung der Cup – Serie werden die 4 besten Platzierungen (ggf. 1 Streichresultat möglich) eines jeden Schülers / einer jeden Schülerin für die Cup – Wertung zusammengefasst. **Die ersten drei einer jeden Altersklasse erhalten Pokale, die im Rahmen einer Sportlerehrung nach der anstehenden Hallensaison 2010-2011 überreicht werden.**

Allgemeine Bestimmungen

Ausschreibungsbedingungen:

Alle Wettkämpfe werden nach den gültigen Wettkampfbestimmungen und der Deutschen Leichtathletik Ordnung ausgetragen.

Die Auswertung der Hallensportfeste (Mehrkampf) erfolgt anhand der nationalen 1.000 – Punkte – Wertung. Die Laufergebnisse werden „hochgerechnet“ als 50 m Lauf bzw. 60 m Hürdenlauf und die Zweisprungergebnisse sowie die doppelte Standweitsprungleistung als Weitsprung gewertet.

Meldungen:

Die Meldungen sind auf DLV – Meldebogen einzureichen.

Meldeanschrift:

Peter Fuhrmann, Grubenstraße 25, 57589 Pracht – Wickhausen
Tel. priv.:02682-6209 dienstl.: 02682-952247
eMail Meldung: meldungen@lgsieg.de priv.: pefu@online.de

Meldeschluss:

Jeweils am letzten Donnerstag vor der Veranstaltung.

Nachmeldungen:

Bis spätestens 17:00 Uhr des Tages vor der Veranstaltung.

Wir bitten darum, wenn eben möglich Nachmeldungen zu vermeiden. Ersparen Sie sich und uns unnötigen Stress am Wettkampftage. Wir versichern Ihnen, dass wir darum bemüht sind die Veranstaltung möglichst optimal durchzuführen.

Wir danken für Ihr Verständnis und Ihre Mithilfe.

Organisationsgebühr:

2,00 € pro Teilnehmer
2,00 € pro Nachmeldung zusätzlich

Auszeichnungen:

Urkunden für alle Teilnehmer
Pokale für die 3 Erstplatzierten des Schüler – Winter – Hallen – Cup

Haftung:

Der Veranstalter und der örtliche Ausrichter übernehmen keine Haftung für Unfälle, Diebstahl oder sonstige Schadensfälle.

!!! Für alle Hallenveranstaltungen sind nur Turnschuhe mit heller Sohle zugelassen !!!

Geplanter Zeitablauf:
Die vier Hallenveranstaltungen sollen anhand des nachfolgenden Rahmen – Zeitplanes durchgeführt werden, wobei jedoch eine riegenweise Führung der Schülerklassen erfolgt und dadurch eine zeitliche Verkürzung des nachfolgenden Rahmenplanes angestrebt wird.

Rahmenzeitplan Hallensportfeste

Zeit	Sch. A+B M 15-12 Jg. 96-99	Schi. A+B W 15-12 Jg. 96-99	Sch. C M 11+10 Jg. 00+01	Schi. C W 11+10 Jg. 00+01	Sch.D M 9-6 Jg. 02-05	Schi. D W 9-6 Jg. 02-05
11/14.00	Kugel M12		Weit 1; M10	Weit 2; W10		30 m; W6+7
11/14.10					30m; M6+7	
11/14.20		Kugel W12	Weit 1; M11	Weit 2, W11		30 m; W8
11/14:30					30m; M8	
11/14.40	Kugel M13		Ball 1; M10	Ball 2, W10	Weit 1; M6+7	30 m; W9 Weit 2; W6+7
11/14.50			Ball 1; M11	Ball 2; W11	30m; M9	
12/15.00		Kugel W13		30m; W10	Weit 1; M8	Weit 2; W8
12/15.10			30m; M10			
12/15:20	Kugel SA	Kugel; SIA		30m; W11	Weit 1; M9	Weit 2; M9
12/15.30			30m; M11			
12/15.40	Weit 1; SA	30mH; W12 Weit 2; SIA			Ball 1; M6+7	Ball 2; M6+7
12/15.50	30mH; M12					
13/16.00	Weit1; M12	30mH; W13 Weit 2; W12			Ball 1; M 8	Ball 2; W8
13/16.10	30mH; M13					
13/16.20	Weit 1; M13	30mH; SIA Weit 2; W13			Ball 1; M9	Ball 2; W9
13/16.30	30mH; SA					
	Rundenstaffeln und Siegerehrungen					

Zum Abschluss der Veranstaltungen wird für die Schülerklassen A bis D eine **Runden – Staffel** angeboten. Hierbei starten jeweils 6 Läuferinnen oder Läufer (gemischte Staffel erlaubt). Die Wertung erfolgt dabei nicht Jahrgangsweise sondern lediglich in den zuvor genannten Schülerklassen.

LG SIEG