

# Bezirks-Cross-Meisterschaften 2011

am Sonntag, 23. Januar 2011  
in Koblenz, Stadion Oberwerth(Südgelände)

**Ausrichter:** SSC Koblenz-Karthause

**Meldungen an:** Hendrik Weise  
Wepeling-Hole-Straße 11b  
56075 Koblenz

Telefon: 0261/5791404  
Email: heho.weise@t-online.de

**Meldeschluss:** Dienstag, 18. Januar 2011

**Bitte Jahrgang nicht vergessen!!!!**

Nachmeldungen sind nur nach Absprache mit dem Veranstalter möglich. Der Veranstalter hat das Recht, Meldungen, die nach dem Meldeschluss eingehen, zurück zu weisen.

### Allgemeine Ausschreibungsbedingungen:

Die Wettkämpfe werden nach den Richtlinien des DLV ausgetragen.  
Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Schadenfälle jeglicher Art.  
Auf der Strecke kann mit Spikes gelaufen werden.  
Umkleide- und Duschkmöglichkeiten befinden sich im Stadion.  
Die Wertung bei Schüler/-innen erfolgt getrennt nach Jahrgangsklassen.  
Als Auszeichnungen erhalten die ersten 6 und die ersten 3 Mannschaften eine Urkunde.

### Startgeld:

Frauen und Männer	4,00 €	Jugend	3,00 €
Schüler/-innen	2,50 €	keine Pauschale	

## Zeitplan und Strecken

Startzeit	Klasse	Strecke	Streckenlänge
09.45	Schüler M 6 und 7 Schülerinnen W 6 und 7	1 kleine Runde	1150 m
10.00	Schülerinnen C/D W11/10/9/8	1 kleine Runde	1150 m
10.10	Schüler C/D M11/10/9/8	1 kleine Runde	1150 m
10.20	Schülerinnen B W12/13	1 mittlere Runde	1780 m
10.30	Schüler B M12/13	1 mittlere Runde	1780 m
10.50	Schülerinnen A W14/15 Weibliche Jugend B	1 große Runde	2280 m
11.00	Schüler A M14/15 Männliche Jugend B	2 mittlere Runden	3180 m
11.20	Frauen Weibliche Jugend A Seniorinnen W30 – W75	2 mittlere Runden	3180 m
11.40	Männer Mittelstrecke Männliche Jugend A Senioren M30 – M45	2 große Runden	3980 m
12.00	Senioren M50 – M75	2 mittlere Runden	3180 m
12.30	Männer Langstrecke	4 große Runden	7980 m