Sonntag 03.01.2010 Ochtendung	23. Winterlaufserie „Rund um den Haugnisberg“	DJK Ochtendung 1920 e.V.

Veranstalter: DJK Ochtendung 1920 e.V.

Wettbewerbe: Serientermine:
2. Lauf Sonntag, 03.01.2010
3. Lauf Sonntag, 07.02.2010
4. Lauf Sonntag, 07.03.2010

Start/Ziel: Jakob-Vogt-Stadion, Schillerstr., Ochtendung

Startzeiten:

09.30 Uhr	Männer/Frauen/Jgd	4 km
09.32 Uhr	Walking für Jedermann	4 km
09.34 Uhr	Nordic-Walking für Jedermann	4 km
10.10 Uhr	Männer/Frauen/Jgd	8,1 km
11.10 Uhr	Bambini-Lauf (W/M 6-7)	400 m
11.15 Uhr	Schülerinnen (W8-W15)	1400 m
11.20 Uhr	Schüler (M8-M15)	1400 m

Klasseneinteilung LAO. Altersklassen alle 5 Jahre. Schüler-/Bambini-Läufe nach Jahrgang.

Umkleide/Duschen: Jakob-Vogt-Stadion

Auszeichnung: 3 von 4 Läufen kommen in die Wertung. Siegerehrung nach dem letzten Lauf. Urkunde für alle Teilnehmer, die 3 Läufe absolviert haben. Sachpreise für die Klassensieger. Wanderpokal für den teilnehmerstärksten Verein. Pokalwertung für die beste Mannschaftsleistung bei den Schüler-, Jugend- und Erwachsenenklassen. Sonderpreis für die größte Gruppe Walker/Nordic-Walker.

Startgeld: Teilnahme an der Lauf-Serie

Männer/Frauen	6,00 EUR
Jugend m+w	4,00 EUR
Schüler/innen	2,50 EUR
Bambini	frei!
Einzelstart	2,50 EUR

Keine Nachmeldgebühr!

Infos/Anmeldung: Bärbel Meid, Lessingstr. 13, 56299 Ochtendung, Tel. 02625/4640
Michael Röder, Oberpfortstr. 11, 56299 Ochtendung, Tel. 02625/958645, a-m-roeder@t-online.de
oder unter www.djk-Ochtendung.de

Nachmeldung: Nachmeldung an jedem Veranstaltungstag möglich!

Ergebnisse/Urkunden: Die Tagesergebnisse werden am selben Tag im Internet veröffentlicht unter www.djk-Ochtendung.de.

Strecke: ca. 4 km Runde mit Asphalt und Waldweg.

Haftung: Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Unfälle, Diebstahl oder sonstige Schäden.