



27. Rhein-Lahn Volkslauf 10 km

6. Rhein-Lahn Halbmarathon

Samstag
06.03.2010
Horchheim

- Veranstalter:** BBC Koblenz-Horchheim e. V. (www.bbc-horchheim.de)
- Wettbewerbe:** 27. Rhein-Lahn Volkslauf 10 km
6. Rhein-Lahn Halbmarathon
Schüler-/innen Lauf 800 m (2 Läufe; Mädchen/Jungs)
Lauf der Grundschule Horchheim; 800 m (2 Läufe; Mädchen/Jungs)
- Start/Ziel:** Koblenz-Horchheim, Sportplatz Mendelssohn-Park, Emser Straße, an der Südbrücke.
- Startzeiten:** **Neu: Zeiterfassung über Chip in der Startnummer.**
Klasseneinteilung nach LAO alle 5 Jahre Frauen/Männer u. weibl./männliche Jugend A + B für 10 km u. HM
800 m Lauf der Grundschule Horchheim Start: 13.30 Uhr (1. Start)
800 m Schülerinnen u. Schüler Start: 14.00 Uhr (1. Start)
10 km alle Klassen Start: 15.00 Uhr
HM alle Klassen Start: 15.00 Uhr
- Umkleide/Duschen:** Sporthalle, Erbenstraße (Nähe Start und Ziel).
- Auszeichnung:** Pokal für den/die Gesamtsieger/-in im 10 km- u. HM-Lauf
Medaillen u. Urkunden in den Schüler/-innen Klassen
Urkunden für die ersten drei einer Klasse, Sachpreise für Klassensieger.
- Startgeld:** HM-Lauf 8,00 EUR; 10 km-Lauf 5,00 EUR; 800 m-Lauf 1,00 EUR
Leihgebühr für Startnummernchip 5,00 EUR (Rückgabe gegen Startnr. nach dem Lauf in der Sporthalle)
- Infos/Anmeldung:** Voranmeldung ONLINE bis 02.03.2010 möglich über Internetadresse: www.athlettimereg.de
Infos über: Henryk Bernard, Tel. 0261/71877,
E-Mail: bernard@rz-online.de
Startnummernausgabe, Siegerehrung, Kuchentheke in der Sporthalle
- Nachmeldung:** Bis 60 Minuten vor dem jeweiligen Start in der Sporthalle (spätere Nachmeldung nicht möglich). Nachmeldegebühr 2,00 EUR.
- Ergebnisse/Urkunden:** Ergebnislisten u. Urkunden können unter www.athlettimereg.de abgerufen werden.
- Strecke:** Wetterfeste, flache, asphaltierte Wendepunktstrecken durch Horchheim u. entlang des Rheins u. der Lahn.
Die Strecken (10 km u. HM) sind vom DLV vermessen. Die Zeiten finden Aufnahme in die Bestenlisten.