



# 27. Rhein-Lahn Volkslauf 10 km

**6. Rhein-Lahn Halbmarathon**

Samstag  
06.03.2010

Horchheim

<b>Veranstalter:</b>	BBC Koblenz-Horchheim e. V. ( <a href="http://www.bbc-horchheim.de">www.bbc-horchheim.de</a> )
<b>Wettbewerbe:</b>	27. Rhein-Lahn Volkslauf 10 km 6. Rhein-Lahn Halbmarathon Schüler-/innen Lauf 800 m (2 Läufe; Mädchen/Jungs) Lauf der Grundschule Horchheim; 800 m (2 Läufe; Mädchen/Jungs)
<b>Start/Ziel:</b>	Koblenz-Horchheim, Sportplatz Mendelssohn-Park, Emser Straße, an der Südbrücke.
<b>Startzeiten:</b>	<b>Neu: Zeiterfassung über Chip in der Startnummer.</b> Klasseneinteilung nach LAO alle 5 Jahre Frauen/Männer u. weibl.-/männliche Jugend A + B für 10 km u. HM 800 m Lauf der Grundschule Horchheim Start: 13.30 Uhr (1. Start) 800 m Schülerinnen u. Schüler Start: 14.00 Uhr (1. Start) 10 km alle Klassen Start: 15.00 Uhr HM alle Klassen Start: 15.00 Uhr
<b>Umkleide/Duschen:</b>	Sporthalle, Erbenstraße (Nähe Start und Ziel).
<b>Auszeichnung:</b>	Pokal für den/die Gesamtsieger/-in im 10 km- u. HM-Lauf Medaillen u. Urkunden in den Schüler/-innen Klassen Urkunden für die ersten drei einer Klasse, Sachpreise für Klassensieger.
<b>Startgeld:</b>	HM-Lauf 8,00 EUR; 10 km-Lauf 5,00 EUR; 800 m-Lauf 1,00 EUR Leihgebühr für Startnummernchip 5,00 EUR (Rückgabe gegen Startnr. nach dem Lauf in der Sporthalle)
<b>Infos/Anmeldung:</b>	Voranmeldung ONLINE bis 02.03.2010 möglich über Internetadresse: <a href="http://www.athlettimereg.de">www.athlettimereg.de</a> Infos über: Henryk Bernard, Tel. 0261/71877, E-Mail: <a href="mailto:bernard@rz-online.de">bernard@rz-online.de</a> Startnummernausgabe, Siegerehrung, Kuchentheke in der Sporthalle
<b>Nachmeldung:</b>	Bis 60 Minuten vor dem jeweiligen Start in der Sporthalle (spätere Nachmeldung nicht möglich). Nachmeldegebühr 2,00 EUR.
<b>Ergebnisse/Urkunden:</b>	Ergebnislisten u. Urkunden können unter <a href="http://www.athlettimereg.de">www.athlettimereg.de</a> abgerufen werden.
<b>Strecke:</b>	Wetterfeste, flache, asphaltierte Wendepunktstrecken durch Horchheim u. entlang des Rheins u. der Lahn. Die Strecken (10 km u. HM) sind vom DLV vermessen. Die Zeiten finden Aufnahme in die Bestenlisten.