Sonntag 07.03.2010 Mülheim-Kärlich	**26. Kärlicher Straßenlauf 2010**	

Veranstalter:	TV Kärlich	
Wettbewerbe:	500m W7-11/M7-11	1000m W12-15/M12-15
	10000m W/M16-19/W/M20-80	10000m Walking
	150m Bambinilauf M1-3/M4-6/W1-3/W4-6	
	5000m Jedermannslauf	5000m Walking Anfänger
Start/Ziel:	Kurfürstenhalle im Ortsteil Kärlich (Clemensstr. 6)	
Startzeiten:	09.45 Uhr 500m W7-11	
	09.45 Uhr 500m M7-11	
	09.55 Uhr 1000m W12-15	
	09.55 Uhr 1000m M12-15	
	10.20 Uhr 150m Bambinilauf M1-3/M4-6 (Jg. 2004-2009)	
	10.20 Uhr 150m Bambinilauf W1-3/W4-6 (Jg. 2004-2009)	
	10.45 Uhr 10000m W/M16-19	
	10.45 Uhr 10000m W/M20-80	
	10.45 Uhr 10000m Walking (Nur Zeitnahme, ohne Wertung)	
	10.45 Uhr 5000m Jedermannslauf	
	10.45 Uhr 5000m Walking Anfänger (nur Zeitnahme, ohne Wertung)	
Umkleide/Duschen:	Kurfürstenhalle im Ortsteil Kärlich (Clemensstr. 6)	
Auszeichnung:	Der schnellste Mann und die schnellste Frau werden mit einem Pokal ausgezeichnet. Die Siegerehrung beginnt im Anschluss an den letzten Lauf.	
Startgeld:	Männer/Frauen 4,50 EUR*	Schüler/Jugend 2,50 EUR*
	Bambinis frei	(*inklusive Zeitnahmegebühr)
Infos/Anmeldung:	Frank Meurer, Mülheimer Str. 69, 56218 Mülheim Kärlich	
	E-Mail: volkslauf-kaerlich@web.de, Meldeschluss: 05.03.2010	
	Die Zeitnahme erfolgt per Transponderchip, der am rechten Handgelenk zu tragen ist und im Ziel abgegeben werden muss. Eigene Chips können nicht verwendet werden.	
Nachmeldung:	Sind bis 30 min vor dem jeweiligen Start ohne Nachmeldegebühr möglich.	
Ergebnisse/Urkunden:	Ergebnislisten werden gegen eine Gebühr von 2,00 EUR zugesandt. Die drei Erstplatzierten bei den Erwachsenen in den jeweiligen Wettkampfklassen erhalten eine Urkunde. Alle Teilnehmer des Bambinilaufes und der Schülerläufe erhalten eine Urkunde. Ergebnislisten und Urkunden können auch unter www.trisys.de montagsabends abgerufen werden.	
Strecke:	Streckenverlauf wird am Stellplatz ausgehängt.Streckenprofil: Die Strecke ist nur mit geringen Höhenunterschieden versehen.	
Haftung:	Der Veranstalter haftet nicht für Unfälle und Diebstähle jeder Art.	
Sanitätsdienst:	DRK Ortsverein Mülheim-Kärlich	