Sonntag 21.03.2010 Bad Kreuznach	20. Seppel Kiefer-Gedächtnislauf	DJK

Veranstalter: DJK Adler 1920 e.V. Bad Kreuznach

Wettbewerbe:

Bambini	200 m	09.15 Uhr
W8/M8 bis W11/M11	800 m	09.20 Uhr
W12/M12 bis W15/M15	1300 m	09.30 Uhr
F/M bis W80/M80	Halbmarathon	09.45 Uhr
W8/M8 bis W80/M80	5000 m	10.00 Uhr
W10/M10 bis W80/M80	10000 m	10.15 Uhr

Start/Ziel: Stadion Salinental

Umkleide/Duschen: Umkleideräume, Duschgelegenheit im Stadion Salinental.

Auszeichnung: Der/die drei schnellsten Läufer/-innen über 5000 m, 10000 m und Halbmarathon erhalten Sachpreise.

Alle Läufer/-innen erhalten am Veranstaltungstag eine Urkunde.

Auf die Altersklassen Bambini und Jugend wartet eine Überraschung.

Startgeld: bei Voranmeldung + Überweisung bis 15.3.2010 6,00 EUR

Jugendliche bis 18 Jahre 2,00 EUR, Bambini bis 6 Jahre frei

Voranmeldung und anschließende Überweisung des Startgeldes unter Angabe der Startnummer (Erhalt bei Voranmeldung) auf

Konto-Nr. 5942, Sparkasse Rhein Nahe BLZ 560 501 80

Frist: 15.03.2010

Ab dem 16.3.2010 ist eine TN nur noch per Nachmeldung am Starttag möglich. Bitte Anmeldebestätigung mitbringen!

Infos/Anmeldung: Siegmar Kaminski, Tel: 06721-34061, E-Mail: info@sk-cross.de

Internet: www.sk-cross.de

Nachmeldung: Am Wettkampftag bis 9.00 Uhr, Nachmeldegebühr 2,00 EUR

Ergebnisse/Urkunden: Können kostenpflichtig nachgesandt werden.

Strecke: Asphaltierte ebene Spazierwege, keine Spikes möglich.

Haftung: Für Unfälle, Sachschäden, Diebstahl und verlorene Gegenstände übernimmt der Veranstalter keine Haftung.