

Sonntag  
11.04.2010  
Bad Münster  
am Stein

# 9. Werner Beisiegel Gedächtnislauf des LC 1980 Bad Kreuznach



## Lauf zur Pilz-Cup-Serie

**Veranstalter:** LC 1980 Bad Kreuznach e.V.  
**Wettbewerbe:**

Bambini	W/M5/6/7	2003 und jünger	200 m	09:30
Schüler/ -innen D/C	W/M8/9/10/11	1999 bis 2002	800 m	09:45
Schüler/ -innen B/A	W/M12/13/14/15	1995 bis 1998	1.600 m	10:05
Halbmarathon	W/M16 bis W/M80	1994 und älter	21,1 km	10.30
Hauptlauf 5 km	W/M16 bis W/M80	1994 und älter	5 km	10.45
Hauptlauf10 km	W/M16 bis W/M80	1994 und älter	10 km	11:00

**Start/Ziel:** Friedensbrücke in Bad Münster am Stein/Ebernburg  
**Startzeiten:** siehe Wettbewerbe  
**Umkleide/Duschen:** Realschulsportthalle Bad Münster am Stein/Ebernburg in der Götzenfelsstrasse. Folgen Sie der Ausschilderung.  
**Auszeichnung:** Urkunden für alle Teilnehmer, Sachpreise für Gesamt- und Altersklassensieger.  
**Startgeld:**  
Bambini frei  
Schüler 2,00 EUR  
Jugend A/B 4,00 EUR  
Erwachsene 6,00 EUR  
**Infos/Anmeldung:** Bis Samstag 10.04.2010 (12:00 Uhr) online über [www.sk-cross.de](http://www.sk-cross.de) oder per Mail an [lc80-bkr@sk-cross.de](mailto:lc80-bkr@sk-cross.de) oder direkt bei  
Siegmar Kaminski, Mühestrasse 17, 55413 Weiler bei Bingen, Tel. 06721/34061  
**Nachmeldung:** Bis 60 Minuten vor dem jeweiligen Start, Nachmeldegebühr 2,00 EUR.  
**Ergebnisse/Urkunden:** Ergebnislisten unter [www.sk-cross.de](http://www.sk-cross.de) oder [www.LVR-KH.de](http://www.LVR-KH.de)  
**Strecke:** Absolut ebene, schnelle Wendepunktstrecke im Nahetal auf einem ehemaligem Bahndamm zwischen Ebernburg und dem Stausee bei Niederhausen direkt unterhalb der imposanten Kulisse des Rotenfels, einer ca. 1.200 m langen und über 200 m aufragenden fast senkrechten Steilwand aus rötlichem Porphyrgestein.  
**Haftung:** Der Verein haftet nicht für Unfälle, Diebstähle oder sonstige Schäden.