

Sonntag
11.04.2010
Bad Münster
am Stein

9. Werner Beisiegel Gedächtnislauf des LC 1980 Bad Kreuznach



Lauf zur Pilz-Cup-Serie

Veranstalter: LC 1980 Bad Kreuznach e.V.
Wettbewerbe:

Bambini	W/M5/6/7	2003 und jünger	200 m	09:30
Schüler/ -innen D/C	W/M8/9/10/11	1999 bis 2002	800 m	09:45
Schüler/ -innen B/A	W/M12/13/14/15	1995 bis 1998	1.600 m	10:05
Halbmarathon	W/M16 bis W/M80	1994 und älter	21,1 km	10.30
Hauptlauf 5 km	W/M16 bis W/M80	1994 und älter	5 km	10.45
Hauptlauf10 km	W/M16 bis W/M80	1994 und älter	10 km	11:00

Start/Ziel: Friedensbrücke in Bad Münster am Stein/Ebernburg
Startzeiten: siehe Wettbewerbe
Umkleide/Duschen: Realschulsportthalle Bad Münster am Stein/Ebernburg in der Götzenfelsstrasse. Folgen Sie der Ausschilderung.
Auszeichnung: Urkunden für alle Teilnehmer, Sachpreise für Gesamt- und Altersklassensieger.
Startgeld:
Bambini frei
Schüler 2,00 EUR
Jugend A/B 4,00 EUR
Erwachsene 6,00 EUR
Infos/Anmeldung: Bis Samstag 10.04.2010 (12:00 Uhr) online über www.sk-cross.de oder per Mail an lc80-bkr@sk-cross.de oder direkt bei
Siegmar Kaminski, Mühestrasse 17, 55413 Weiler bei Bingen, Tel. 06721/34061
Nachmeldung: Bis 60 Minuten vor dem jeweiligen Start, Nachmeldegebühr 2,00 EUR.
Ergebnisse/Urkunden: Ergebnislisten unter www.sk-cross.de oder www.LVR-KH.de
Strecke: Absolut ebene, schnelle Wendepunktstrecke im Nahetal auf einem ehemaligem Bahndamm zwischen Ebernburg und dem Stausee bei Niederhausen direkt unterhalb der imposanten Kulisse des Rotenfels, einer ca. 1.200 m langen und über 200 m aufragenden fast senkrechten Steilwand aus rötlichem Porphyrgestein.
Haftung: Der Verein haftet nicht für Unfälle, Diebstähle oder sonstige Schäden.