

**Samstag**  
**01.05.2010**  
**Mendig**

# Int. Lohners-Vulkan- Halbmarathon 2010

**29. Veranstaltung**

Natürlich...  
*Die*  
**Lohner's**  
...meine Bäckerei!

**Veranstalter:** LG Laacher See e.V.

**Wettbewerbe:**

	<b>Streckenlänge</b>	<b>Startzeit</b>	<b>Startgeld</b>
Bambini Jahrgang 2005 und jünger	200 m	09:00 Uhr	frei
Schüler/innen D/E Jahrgang 01 - 04	500 m	09:15 Uhr	1,50 EUR
Schüler/innen A/B/C Jahrgang 95 - 00	1000 m	09:30 Uhr	1,50 EUR
Halbmarathon m/wJ A/B, M/W 20-80	21100 m	09:45 Uhr	6,00 EUR
Laufen m/wJ A/B, M/W 20-80 und Sonderklasse Schüler	10000 m	09:55 Uhr	4,00 EUR
Jedermann-Lauf mit Klassenwertung	5000 m	10:05 Uhr	3,50 EUR
Walking	10000 m	10:10 Uhr	4,00 EUR
Walking	5000 m	10:10 Uhr	3,50 EUR
Nordic-Walking	10000 m	10:15 Uhr	4,00 EUR
Nordic-Walking	5000 m	10:15 Uhr	3,50 EUR

**Start/Ziel:** Kreissportgelände, Fallerstraße, 56743 Mendig

**Umkleide/Duschen:** Kreissporthalle, Fallerstraße, 56743 Mendig

**Auszeichnung:** Die Siegerin und der Sieger beim 10000 Meter-Lauf und beim Halbmarathon erhalten einen Sonderpreis der Bäckerei Lohner.

Sachpreise für die drei Ersten jeder Altersklasse beim 10.000 m Lauf und beim Halbmarathon. Die drei schnellsten Frauen und Männer beim 5.000 m Lauf erhalten ebenfalls einen Sachpreis. Die drei größten vorangemeldeten Teilnehmergruppen erhalten einen Sonderpreis. Verlosung für vorangemeldete Teilnehmer/innen und Sonderverlosung für vorangemeldete Walker/innen und Nordic-Walker/innen.

**Infos/Anmeldung:** Voranmeldungen bis zum 29.04.2010. Online-Anmeldung: [www.vulkan-halbmarathon.de](http://www.vulkan-halbmarathon.de) oder [www.lglaachersee.de](http://www.lglaachersee.de)

Frank Schäfer, Eichenweg 17, 56743 Mendig, Tel.: 02652/93 68 90, Fax: 02652/93 68 91

Joachim Massion, Breitsteinstr. 28, 56743 Thür, Tel.: 02652/51 31 2

**Nachmeldung:** Sind bis 30 Minuten vor dem Start gegen eine Gebühr von 1,00 EUR möglich.

**Ergebnisse/Urkunden:** Ausdruck im Internet unter [www.vulkan-halbmarathon.de](http://www.vulkan-halbmarathon.de). Die ersten drei jeder Klasse beim Halbmarathon und beim 10.000 m Lauf, sowie die drei schnellsten Frauen und Männer beim 5.000 m Jedermann-Lauf erhalten eine Urkunde. Weitere Urkunden kostenlos auf Wunsch am Veranstaltungstag. Keine Nachsendung!

**Strecke:** Anspruchsvolle Strecke über Asphalt-, Wald, und Feldwege.

**Haftung:** Der Veranstalter haftet nicht für Unfälle, Diebstähle und Sachschäden.

 **INTERSPORT**  
**KRUMHOLZ**  
Neuwied, Mayen, Andernach, Mülheim-Kärlich