Sonntag 02.05.2010 Bad Breisig	**17. Mönchsheide-Waldlauf um den Tönissteiner-Cup**	Lauftreff Bad Breisig e.V.

1. Veranstaltung der Meddy`s Walking Tour 2010

Veranstalter: Lauftreff Bad Breisig e.V.

Wettbewerbe:

5000 m	Jedermann-Walking	09.45 Uhr
200 m	Bambinilauf	09.50 Uhr
1000 m	Schüler/innen A/D	10.00 Uhr
5000 m	Jogginglauf (Jugendwertung)	10.20 Uhr
10000 m	Männer/Frauen (LAO M/W alle 5 Jahre)	10.30 Uhr
10000 m	Walking mit Zeitname	10.35 Uhr
21100 m	Männer/Frauen (M/W alle 5 Jahre)	10.45 Uhr

Start/Ziel: Segelflugplatz Mönchsheide
Anfahrt: Sinzig-Franken (Segelflugplatz), bzw. Oberbreisig.

Auszeichnung: Urkunden für die ersten drei jeder Klasse. Preise für Gesamtsieger/in und Klassensieger/in. Sonderpreis für die größte vorangemeldete Gruppe.

Startgeld: Bambini frei! Jugendliche und Schüler 3,00 EUR, Erwachsene 4,00 EUR, Walking 4,00 EUR.

Infos/Anmeldung: www.lt-badbreisig.de
Lothar Eger, Rheinstraße 2, 53498 Bad Breisig
Tel.: 02633/472276, Fax: 0721/151489314
Voranmeldungen bis Freitag, 30. April 2010, 20.00 Uhr

Nachmeldung: Bis 30 Minuten vor dem jeweiligen Start möglich. Keine Nachmeldegebühr.

Ergebnisse/Urkunden: Nachsendegebühr 2,00 EUR.

Strecke: 10 km flache Strecke, HM mittelschwere Strecke.

Haftung: Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Unfälle, Diebstähle und Schäden jeglicher Art.

Meddy´s Laufladen
Hohenzollernstraße 109
56068 Koblenz
Tel.: (02 61) 3 65 66
Fax: (02 61) 2 93 55 78
eMail: info@meddys-laufladen.de
www.meddys-laufladen.de
Öffnungszeiten
Mo-Fr9:00 Uhr bis 19:00 Uhr
Sa 9:00 Uhr bis 16:00 Uhr
kostenlose Parkplätze
25 Jahre Meddy´s Laufladen

Zeigt her eure Füße !
Wir bieten Ihnen jetzt noch mehr Service!

Videoanalyse
Auf unserer neuen Laufbahn können wir jeder Zeit Ihren Laufstil per Videoaufnahme sichtbar machen. Dadurch sind wir in der Lage den optimalen Schuh für Sie zu finden.
Laufen· Walken· Nordic Walking· Triathlon· Outdoor · Sportswear