

Samstag  
15.05.2010  
Bad Ems

# 4. Volksbank Stadtlauf Bad Ems

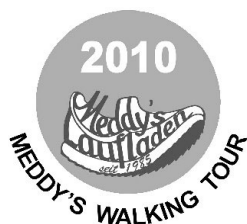
4. Kreismeisterschaften im Straßenlauf



## 4. Veranstaltung der Meddy's Walking Tour 2010

Veranstalter:  
Wettbewerbe:

Running Team Bad Ems e.V.



Disziplin	Teilnehmer	Startzeit	Startgeld
250 m-Lauf	Bambini	14.10 Uhr	ohne
5 km-Walking	Mä/Fr	14.30 Uhr	3,00 EUR
1 km-Lauf	Schülerinnen A-D	15.30 Uhr	2,00 EUR
1 km-Lauf	Schüler A-D	15.30 Uhr	2,00 EUR
5 km-Jedermann-Lauf	Schüler A/B/Mä/Fr	16.00 Uhr	3,00 EUR
10 km-Lauf	Sen/Mä/Fr/Jgd	17.00 Uhr	5,00 EUR

**Start/Ziel:**

Römerstrasse, im Bereich der Spielbank

**Auszeichnung:**

Urkunden für die ersten drei jeder Klasse und Ehrenpreise für die Klassensieger im Hauptlauf. Bambinis erhalten eine Überraschung.

**Infos/Anmeldung:**

Bis zum 12. Mai 2010 unter [www.rt-bad-ems.de](http://www.rt-bad-ems.de) oder an Rudolf Schwenk, Tel.: 02603-3899 (nur bis 20.00 Uhr).

**Anmerkung:**

Beim Jedermann-Lauf erfolgt in der Ergebnisliste wie beim Walking nur eine alphabetische Auflistung mit Zeiten. Beim Bambini-Lauf erfolgt keine Zeitnahme, auf Wunsch erhält jeder Bambini eine Teilnehmerurkunde.

**Nachmeldung:**

Bis 30 Minuten vor dem jeweiligen Start, Nachmeldegebühr beträgt 1,00 EUR je Teilnehmer.

**Ergebnisse/Urkunden:** Die Ergebnisse sowie der Urkundendruck sind ab dem 20.05.2010 im Internet abrufbar.

**Strecke:**

Entlang der neu angelegten Römerstrasse und durch den wunderschönen Kurpark Bad Ems. Die Laufstrecke ist fast durchgehend asphaltiert und ohne Steigung. Die Strecken wurden durch den DLV-Steckenvermesser G. Koch vermessen und sind somit bestenlistenfähig.

**Haftung:**

Für sämtliche Schäden übernimmt der Veranstalter keine Haftung.