



16. Int. Mürmeslauf

**Samstag
15.05.2010
Ellscheid**

Veranstalter: SV Ellscheid
Wettbewerbe:

15.30 Uhr	300 m Bambini Lauf	Jg. 2003 und jünger
15.45 Uhr	1000 m Schülerinnenlauf C/D	Jg. 1999 - 2002
16.00 Uhr	1000 m Schülerlauf C/D	Jg. 1999 - 2002
16.15 Uhr	2000 m Schüler/innenlauf A/B	Jg. 1995 - 1998
16.30 Uhr	4800 m Jugendlauf	Jg. 1991 und jünger
16.30 Uhr	4800 m Jedermannlauf	
16.30 Uhr	4800 m Walking	(Walking-Cup 2010)
17.30 Uhr	10000 m Hauptlauf	

Start/Ziel: Sportanlage Ellscheid
Umkleide/Duschen: Sportanlage Ellscheid
Auszeichnung: Urkunden für alle Teilnehmer/innen. Preis für die drei Besten der einzelnen Lauf- und Walkingwettbewerbe. Altersklassenwertung in allen Wettbewerben nach DLO.

Startgeld: Erwachsene 5,00 EUR
Schüler und Jugendliche 2,00 EUR
Bambini frei

Infos/Anmeldung: Bis Freitag, 14.05.2010 Online-Anmeldung unter www.lauf-anmeldung.de/Anmeldung/Muermes10
Wenn möglich nutzen Sie bitte die Online-Anmeldung, Danke.
Telefonisch oder per E-Mail bei: Dieter Ackermann, Tel. 06573/377, AckermannDieter@freenet.de
Albert Borsch, Tel. 06573/1406

Die Startunterlagen können ab 14:00 Uhr im Vereinshaus abgeholt werden. Startgeldzahlung bei Startnummernausgabe. Um einen reibungslosen Ablauf zugewährleisten, bitten wir um Voranmeldung

Nachmeldung: Bis 30 min. vor dem jeweiligen Start möglich.

Ergebnisse/Urkunden: Können nach der Auswertung abgeholt oder gegen eine Gebühr von 2,00 EUR nachgesandt werden. Die Ergebnisse werden nach der Veranstaltung veröffentlicht unter www.lauf-anmeldung.de/Anmeldung/Muermes10

Strecke: Landschaftlich schöne Strecke über Wald- und Feldwege, teilweise mit einem schönen Ausblick auf den Mürmes. Die 4800 m Strecke ist besonders für Anfänger geeignet.

Haftung: Der Veranstalter haftet nicht für Unfälle, Diebstähle oder Sachschäden.

SPORTHAUS

LEDER LEHNEN

SPORTARTIKEL & LEDERWAREN

DAUN TEL.: 95030 / FAX.: 950399