

Samstag  
15.05.2010  
Kastellaun

# 7. Kastellauner (Nordic-) Walking Day

des Dynamic Sport e.V.



## Veranstaltung der 5. AOK Hunsrück-Walking-Tour

- Veranstalter:** Dynamic Sport e.V.
- Wettbewerbe:** 13.00 Uhr 12 km für Trainierte, mit Zeitmessung  
13.00 Uhr 7 km für Einsteiger
- Start/Ziel:** X-SPORT, direkt am Radweg
- Auszeichnung:** Jede/r Teilnehmer/in erhält eine Urkunde.  
Die drei teilnehmerstärksten Teams erhalten Preise:  
1. Platz X-SPORT Einkaufsgutschein 100 EUR (AOK Simmern)  
2. Platz X-SPORT Einkaufsgutschein 75 EUR (X-SPORT Kastellaun)  
3. Platz X-SPORT Einkaufsgutschein 25 EUR (X-SPORT Kastellaun)
- Startgeld:** 3,50 EUR pro Person, Startgeld unabhängig von der Distanz
- Infos/Anmeldung:** [www.x-sport-kastellaun.de](http://www.x-sport-kastellaun.de)  
X-SPORT Kastellaun, Spesenrother Weg 49, 56288 Kastellaun  
Telefon: 06762/401586 Fax: 06762/401587  
Das Startgeld wird am Veranstaltungstag erhoben.  
Stöcke können vor dem Start ausgeliehen werden.
- Nachmeldung:** Nachmeldungen sind bis 45 min. vor dem Start ohne zus. Gebühr möglich.
- Strecke:** Alle Strecken werden von Guides geführt; gewalkt wird auf Asphalt, Waldwegen und Wanderwegen. Unterwegs gibt es auf jeder Strecke einen Verpflegungs-Stop.

