



Neuwied Deichlauf



Freitag,
21. Mai 2010

Strecke

entlang und über den Deich
DLV-vermessen

Nachmeldungen

bis 1 Stunde vor dem Start

Cup Infos

und ausführliche
Veranstaltungshinweise

www.rhein-wied-cup.de



Mai

Zeitplan	Wettbewerb	Startgeld
18.00 Uhr	300 m-Bambini-Mädchenlauf (W 4-7)	frei* *
18.10 Uhr	300 m-Bambini-Jungenlauf (M 4-7)	frei* **
18.20 Uhr	700 m-Schülerinnenlauf (WB-15)	frei* **
18.40 Uhr	700-Schülerlauf (M8-15)	frei* **
19.00 Uhr	5 km-Lau f (ab M/W 12) mit Team- und Firmenwertung	6,00 EUR*
19.01 Uhr	5 km-Nordic-Walking	6,00 EUR*
20.00 Uhr	10 km-Lauf/Cuplauf ab Jug. B	8,00 EUR*
	** = Nachmeldegebühr	4,00 EUR
	* = Nachmeldegebühr	2,00 EUR

Ort: Neuwied/Rheinpromenade
Nähe Biergarten am Deich

Meldung: online bis zum 09.05.2010
www.deichlauf.de

Voranmelder: alle über 5 km und 10 km erhalten
ein Funktion T-Shirt

2. Lauf zum Rhein-Wied-Cup

Haftung: keine Haftung für Schäden jedlicher Art!

Rhein-Wied-Cup 2010

27. März, Engers
Rund um den Wasserturm

21. Mai, Neuwied
Deichlauf

06. August, Neuwied
Bahnvolkslauf

05. September, Andernach
Rasselsteiner Uferlauf

02. Oktober, Neuwied
Stadtlauf

www.rhein-wied-cup.de



**INTERSPORT
KRUMHOLZ**

**Sparkasse
Neuwied**
WIR FÜR HIER

Krombacher
ALKOHOLFREI