

Samstag
22.05.2010

Jammels-
hofen

25. Hocheifel Volkslauf mit Halbmaraton

um den Cup der KSK Ahrweiler



Im Ski- und Wandergebiet Hohe Acht.

- Veranstalter:** SSC Hohe Acht e.V.
- Wettbewerbe:** 16.15 Uhr Bambinis 300 m
16.45 Uhr Schülerlauf 1000 m
17.00 Uhr Halbmarathon 21 km
17.00 Uhr Hauptlauf 10 km
17.05 Uhr Jedermann- u. Jugendlauf 3 km
17.05 Uhr Walking und Nordic Walking 10 km mit Zeitnahme
- Start/Ziel:** Ortsmitte von Jammelshofen (Kirchstrasse 53520 Jammelshofen).
- Umkleide/Duschen:** Nicht vorhanden.
- Auszeichnung:** Die Siegerehrung findet unmittelbar nach der Veranstaltung im Jugendheim Jammelshofen statt. Die schnellsten Läufer pro Strecke erhalten Pokale. Die 3 Erstplatzierten jeder Klasse erhalten eine Urkunde.
Bambinis, Schüler und Walking erhalten alle eine Urkunde.
- Startgeld:** Halbmarathon/10 km 4 EUR Walking 3 EUR
3 km 2 EUR 1 km 1 EUR
- Infos/Anmeldung:** Karl Josef Thelen, Adenauerstr. 9, 53520 Jammelshofen
Tel. 02691/2519, Fax 02691/937768
Mail: Info@ssc-hohe-acht.de, Internet www.ssc-hohe-acht.de
- Nachmeldung:** Am Veranstaltungstag ohne Nachmeldegebühr möglich.
- Ergebnisse/Urkunden:** Nachsenden von Urkunden und Ergebnislisten 2,00 EUR.
- Strecke:** 95% Waldwege, 5% Wirtschaftswege – alle befestigt. Getränkeverpflegungsstellen beim Halbmarathon bei km 5, 10, 17 und im Ziel. Streckenprofil siehe Internet www.ssc-hohe-acht.de
- Haftung:** Der Ausrichter haftet nicht für Unfälle, Diebstahl und Sachschäden jeglicher Art.



Kreissparkasse
Ahrweiler