

**Pfingst-  
montag  
24.05.2010  
Ormont**

## **21. Ormonter Volkslauf**

**Integrativer Pfingstlauf mit Walking  
50 Jahre Jubiläum FC ORMONT 1960 e.V.**



**Ein Jubiläum im Zeichen der Integration: 50 Jahre FC Ormont. Mit dem „Lauf der Integration“ wird die Zusammenarbeit mit der Lebenshilfe Prüm e.V. unterstrichen. Handicapsportler werden gemeinsam mit nichtbehinderten Sportlern die Strecke von 1000 m zurücklegen. Das Besondere: Es findet nur eine Wertung für Handicapsportler statt – alle Anderen setzen mit Ihrer Teilnahme ein Zeichen zur Integration. Je Teilnehmer/in im „Lauf der Integration“ spendet der FC Ormont 1960 e.V. 1,21 Euro an die Lebenshilfe Prüm e.V.**

**Verein:** FC Ormont 1960 e.V.

**Wettbewerbe:**

Lauf 1	14.30 Uhr	1000m	Schüler/innen Jhg. 1999-2002	
Lauf 2	15.00 Uhr	2000m	Schüler/innen Jhg. 1995-1998	
Lauf 3	15.30 Uhr	300m	Bambinilauf Jhg. 2003 und jünger	
Lauf 4	16.00 Uhr	4500m	Jugendlauf A/B Jhg. 1991-1994	
		4500m	Jedermannlauf	ohne AK
		4500m	Walking	ohne AK
Lauf 5	17.00 Uhr	1000m	Lauf der Integration	Wertung für Handicapsportler, alle anderen setzen ein Zeichen zur Integration!
Lauf 6	18.00 Uhr	10000m	Hauptlauf	AK Wertung nach DLV

**Start/Ziel:** Auf dem Waldsportplatz Ormont befinden sich Anmeldung, sowie Start und Ziel aller Strecken.

**Bewegungsanalyse vom  
Laufschuhexperten**

*Sie kaufen Ihre Pizza ja  
auch nicht beim Chinesen!*

**INTERSPORT**  
GRUPPE

**LEX**  
LAUFEXPERTEN

**SPORT  
BRANG**  
Kölner Straße 47  
54584 Jünkerath  
Tel. 06597/2462



# 21.Ormonter Volkslauf

Integrativer Pfingstlauf mit Walking

50 Jahre Jubiläum FC ORMONT 1960 e.V.

**Pfingst-  
montag**  
**24.05.2010**  
**Ormont**

## Auszeichnung:

Alle Teilnehmer des Bambinilaufes erhalten eine Finisher-Medaille.  
Für Walker und Teilnehmer im Jedermannlauf findet eine Tombola statt.

Ehrenpreise für Platz 1-3 im Bambinilauf, Schülerlauf (Jahrgangswertung), Jugendlauf (AKWertung).

Die beiden Gesamtsieger des Hauptlaufes erhalten Pokale, sowie die Klassensieger Ehrenpreise.

## Startgeld:

Bambinis/Behinderte	frei
Schüler und Jugendliche	2,00 EUR
Jedermann und Walking	3,00 EUR
Hauptlauf	5,00 EUR

Anmeldung, Ergebnislisten und Online-Urkunden unter [www.fc-ormont.de](http://www.fc-ormont.de)!

## Infos/Anmeldung:

Voranmeldung bis Samstag, 22.05.2010, Telefon Axel Singhof 06557/900855, Fax z.H. Johann Carls 06557/7461

behinderte Teilnehmer: Telefon K. H. Thommes 06551/951611

E-Mail [singhofs@web.de](mailto:singhofs@web.de), online [www.fc-ormont.de](http://www.fc-ormont.de)

## Nachmeldung:

Bis spätestens 30 min. vor dem jeweiligen Start.

**Bewegungsanalyse vom  
Laufschuhexperten**

*Sie kaufen Ihre Pizza ja  
auch nicht beim Chinesen!*

**INTERSPORT**  
GRUPPE

**LEX**  
LAUFEXPERTEN

**SPORT  
BRANG**  
Kölner Straße 47  
54584 Jünkerath  
Tel. 06597/2462