Samstag 29.05.2010 Koblenz	**Mittelrhein Marathon 2010** Gib deinen Sinnen freien Lauf!	MITTELRHEIN MARATHON Gib deinen Sinnen freien Lauf!

Veranstalter: Mittelrhein Marathon e.V.

Wettbewerbe:

Disziplin	Startzeit	Startort
Mini-Marathon	14.00h	Mainzer Tor
Inline-Marathon	16.00h	Oberwesel
Halbmarathon	18.00h	Boppard
(Nordic) Walking HM	18.05h	Boppard
Marathon	18.45h	Oberwesel
Duo- und Team-Marathon	18.45h	Oberwesel
(Nordic) Walking 10 km	19.15h	Rhens
Marathon Messe	28.05.+ 29.05.09	Sporthalle Oberwerth

Start/Ziel: Startort: Oberwesel, Boppard, Rhens

Zielort: Mainzer Tor in Koblenz

Umkleide/Duschen: in Zielnähe

Auszeichnung: Ehrung der schnellsten Teilnehmer und Altersklassensieger durch Geld- und Sachpreise, Medaille für jeden Finisher.

Startgeld:

Disziplin	bis 31.12.2009	bis 30.04.2010	Nachmeldung
Marathon	42 EUR	52 EUR	62 EUR
Halbmarathon	24 EUR	30EUR	30EUR
Inline-Marathon	37 EUR	47 EUR	57 EUR
(Nordic-)Walking 10 km	18 EUR	25 EUR	35 EUR
Team-Marathon	110 EUR	120 EUR	130 EUR
Duo-Marathon	55 EUR	60 EUR	70 EUR

Mini-Marathon ist startgeldfrei!!!

Infos/Anmeldung: Mittelrhein-Marathon e.V., Hohenfelder Str. 16, 56068 Koblenz, Tel.: 0261/2016831, Fax: 0261/2016839

Anmeldung und Infos auch unter www.mittelrhein-marathon.de

Ergebnisse/Urkunden: Ergebnis Aushang im Ziel; Urkunden und Ergebnislisten zum Ausdrucken finden Sie auf unserer Webseite www.mittelrhein-marathon.de.

Strecke: Als Landschaftslauf im „Unesco Welterbe Oberes Mittelrheintal“ bietet der Mittelrhein Marathon alles was das Sportlerherz im Bereich Laufen, Skaten, Walken oder Nordic Walken begehrt.

Inline Skater lieben die Strecke zusätzlich wegen des guten Straßenbelags und der geringen Höhenunterschiede.

Erleben Sie die unverwechselbare Athmosphäre mit dem Zieleinlauf bei Fackelschein.

Informieren Sie sich einfach über die vielzähligen Wettkampfmodule bei uns im Internet!

29.Mai 2010
Von Oberwesel nach Koblenz...
MITTELRHEIN
MARATHON
Gib deinen Sinnen freien Lauf!
www.mittelrhein-marathon.de
Marathon (Team/Duo/Verein/Firma/Schüler)
Inline Marathon (Pro/Fitness)
Halbmarathon
(Nordic)Walking Halbm.
10 Km (Nordic)Walking
Mini Marathon