Donnerstag 03.06.2010 Rhens	24. Internationaler Rhenser Volkslauf	TUS Rhens 1891 e.V.

5. Veranstaltung der Meddy´s Walking Tour 2010

Veranstalter:	Tus Rhens	
Wettbewerbe:	**Jump Masters run**	
	Hauptlauf: 10.000 m	Jogginglauf: 5.000 m
	Walking: 5.000 m	Walking: 10.000 m
	Seepferdchencup	
	Schüler: 1.000 m	
	Schülerinnen: 1.000 m	
	Bambinilauf: 150 m	
Start/Ziel:	Rhens, Sportplatz im Mühlental	
Startzeiten:	150 m	15.30 Uhr
	1.000 m weiblich	16.00 Uhr
	1.000 m männlich	16.15 Uhr
	Jogging	16.30 Uhr
	Walking	17.00 Uhr
	Hauptlauf 10 km	18.00 Uhr
Umkleide/Duschen:	Sportplatz	
Auszeichnung:	Pokal für schnellsten Läufer und Läuferin Hauptlauf. Platz 1-3 Haupt-/Jogginglauf und Walking erhalten Präsente von Jump Fitness und Wellness Center Koblenz. Die ersten 150 Anmeldungen Ü18 erhalten ein Präsent der Erdinger Brauerei. Die Plätze 1-3 der Schüler/innenläufe und Bambiniläufe bekommen einen Pokal, alle anderen eine Medaille der Schwimmschule Herborg und Mohr.	
Startgeld:	Neu: professionelle Chipzeitnahme durch www.trisys.de	
	Hauptlauf: 5,00 EUR	Jogging/Walking: 4,00 EUR
	Schüler/Jugend: 1,00 EUR	Bambinis: frei
	Alle Wettbewerbe außer Bambinilauf inkl. 1 EUR für Chipzeitnahme.	
Infos/Anmeldung:	Frank Schubach, E-Mail: fraschub@web.de,Tel. 02628-2300	
	Tus Rhens Geschäftsstelle, Hochstr. 46, Rhens	
	www.tus-rhens.de, info@tusrhens.de, 02628-1891	
Nachmeldung:	Bis 60 Minuten vor dem jeweiligen Start	
Ergebnisse/Urkunden:	Ergebnislisten unmittelbar nach dem Zieleinlauf und am darauffolgenden Tag unter www.trisys.de Urkunden können hier ebenfalls ausgedruckt werden	
Strecke:	Wendepunktstrecke im Mühlental, bis Wendepunkt leicht ansteigend landschaftlich reizvoll, 70% Wald- und Wirtschaftswege.	
Haftung:	Im Rahmen Sportversicherungsvertrag und für angemeldete Volksläufe.	