29. Int. Rotweinwanderweg-Volkslauf

Sonntag 13.06.2010

Dernau

3. Veranstaltung zum Ahrtal-TEAM-Cup

2. Lauf zum Nachwuchs-Cup 2010 der Volks- u. Raiffeisenbanken

Veranstalter: SV Blau-Gelb Dernau, Abt. Leichtahletik, und Volksbank RheinAhrEifel e.G.

Wettbewerbe: 20 km, 10 km, 3,8 km, 800 m, 400 m, 10 km W/NW, 10 und 20 km Wandern

Ahrtal-TEAM-Cup: Offene Wertung für M/W-Mannschaften. Die vier schnellsten Teilnehmer eines Vereins über 10 km werden gewertet. Die Cupsieger werden innerhalb einer Serie von vier Läufen ermittelt.

1. 08.05.10 Hönningen	2. 13.05.10 Westum
3. 13.06.10 Dernau	4. 19.06.10 Gimmigen

Start/Ziel: Schule Dernau

Startzeiten: ab 08.00 Uhr 10/20 km Wandern

09.00 Uhr 20 km	09.05 Uhr 400 m
09.20 Uhr 10 km	09.25 Uhr 10 km W/NW
09.25 Uhr 800 m	10.30 Uhr 3,8 km

Umkleide/Duschen: Turnhalle

Auszeichnung: Läufertropfen, 0,7 ltr. Rotwein. Der/die Gesamtsieger/in über 10/20 km, sowie die 6 größten Gruppen erhalten Pokale der Volksbank RheinAhrEifel e.G.

Startgeld:
20 km o. Ausz. 5,00 EUR, m. Ausz. 10,00 EUR
10 km o. Ausz. 5,00 EUR, m. Ausz. 10,00 EUR
3,8 km o. Ausz. 4,00 EUR, m. Ausz. 9,00 EUR
10 km W/NW o. Ausz. 5,00 EUR m. Ausz. 10,00 EUR
400 m mit Urk. 3,00 EUR
800 m mit Urk, 3,00 EUR
Wandern o. Ausz. 4,00 EUR, m. Ausz. 9,00 EUR

Infos/Anmeldung: Bernd Kelter, 53474 Bad Neuenahr-Ahrweiler, Walporzheimer Str. 30a, Tel. 02641/5557, E-Mail: Bernd-Annegret-Kelter@t-online.de

Heinz Dackweiler, 53501 Grafschaft, Anton-Mönch-Str. 9, Tel. 02641/37365

Anmeldung unter www.rotweinwanderweg-volkslauf.de

Anmeldung über Volksbank RheinAhrEifel e.G.,Konto-Nr. 542228800, BLZ 577 615 91 (Name, Vorname, Verein oder Wohnort, Jahrgang und Strecke angeben).

Nachmeldung: Bis 30 Minuten vor dem Start möglich.

Ergebnisse/Urkunden: Erg. und Urk. 4,00 EUR, Erg. 3,00 EUR, Urk. 3,00 EUR

Haftung: Der Veranstalter übernimmt keine Haftung bei Unfällen und Diebstählen.