

**Samstag
19.06.2010
Alsbach**

21. Int. Volkslauf in Alsbach

4. Lauf des Wäller-Lauf-Cups 2010



Veranstalter: Laufgemeinschaft Alsbach
Start/Ziel: Am Dorfgemeinschaftshaus
Startzeiten:



15.30 Uhr	Bambini- und Schülerläufe (Finnenbahn)		
	Bambini (Jg. 2003 und jünger)	250 m	1,50 EUR
	Schüler D (Jg. 2001/2002)	500 m	1,50 EUR
	Schüler A-C (Jg. 1995/2000)	1000 m	1,50 EUR
16.30 Uhr	Jedermannlauf	4,2 km	3,00 EUR
16.35 Uhr	Walking	4,2 km	3,00 EUR
17.00 Uhr	Halbmarathon	21,1 km	5,00 EUR
17.30 Uhr	Hauptlauf alle AK und Jugend	10 km	4,00 EUR
17.35 Uhr	Walking	10 km	3,00 EUR

Umkleide/Duschen: Im Dorfgemeinschaftshaus
Auszeichnung: Urkunden für alle Teilnehmer/innen. Preise für die 3 Erstplatzierten jeder Klasse. Präsente für alle Teilnehmer/innen an den Bambini- und Schülerläufen. Ehrenpreis für die 3 größten vorangemeldeten Gruppen. Teilnehmer des Jedermann- und Hauptlaufes/Walking und Halbmarathon erhalten ein Gratislos zur Tombola.

Infos/Anmeldung: Ralf Scheyer, Im Haidchen 2, 56237 Alsbach, Tel. 02601/1045.
Unsere Homepage: www.lg-alsbach.de
Voranmeldung bis 18.06.2010
Online-Anmeldung unter: www.lg-alsbach.de
per E-Mail: anmeldung.lg.alsbach@t-online.de
per Fax: 0322/224 265 58 oder schriftlich.

Nachmeldung: Bis 45 Minuten vor dem Start möglich.

Ergebnisse/Urkunden: Ab 22.06.2010 unter www.lg-alsbach.de

Strecke: Bambini- und Schülerläufe auf unserer Finnenbahn. Der Halbmarathon führt u.a. 17 km über gut befestigte Waldwege und dabei 11 km durch das schöne Brexbachtal.

Haftung: Der Veranstalter haftet nicht für Unfälle, Diebstähle und Sachschäden.

on | Tour
Outdoor- und
Trekkingausrüstung

20 Jahre
Outdoor in Koblenz

Hohenfelderstr. 2 56068 Koblenz Tel. 0261-38388 Mail: info@ontour-koblenz.de www.ontour-koblenz.de