


Malberglauf

mit Nordic-Walking

Freitag, 13. August 2010

„Brutal, heftig, aber schön!“ so die einhellige Meinung der Malberglaufgemeinde zur kernigen Strecke. Kuhglocken unterwegs und Alphornbläser im Ziel spornen ordentlich an. Die Strecke ist ganzjährig ausgeschildert und führt zum Teil über den Westerwaldsteig. 2008 fanden hier die westdeutschen Berglaufmeisterschaften statt. Die Startnummer bitte zuerst am Ziel abholen. Mit dem Shuttle-Bus kann man zum Start fahren oder auch auf verkürzter Strecke zu Fuß zum Start „einlaufen“. Im Ziel an der Skihütte kann man sich es bei zünftiger Bewirtung gut gehen lassen. Der phantastische Panoramablick bleibt einem noch lange in guter Erinnerung.

Achtung!	Startnummernausgabe in der Skihütte am Ziel	
Bustransfer:	17.30 Uhr und 18.00 Uhr vom Ziel zum Start	
Startort:	53547 Hausen/Wied , Nähe Wiedtalbad	
Ziel:	Skihütte Malberg in Hausen, Ortsteil Hähnen	
Strecke:	6 km / +370 m / -100 m Höhendifferenz	
Start Berglauf:	18.30 Uhr	
Start Nordic-Walking:	18.31 Uhr	
Wertungen:	Berglauf: Einzel- und Teamwertung Nordic Walking: Gesamtwertung M/W	
Auszeichnungen:	Sachpreise und Urkunden für die 3 Erstplatzierten aller Klassen	
Anmeldung:	nur online bis 11.08.2009	
Startgeld:	5 Euro, Nachmeldungen bis 1 Std. vor Start +2 Euro	
Infos:	www.malberglauf.de	



ERDINGER
ALKOHOLFREI



INTERSPORT
KRUMHOLZ



www.malberglauf.de