

41. Int. Nettetal Volkslauf, Walking u. Wandern

14. Veranstaltung der Meddy's Walking Tour 2010

Mittwoch 25.08.2010

Ochtendung

4. Lauf zum Nachwuchs-Cup 2010 der Volks- u. Raiffeisenbanken

Veranstalter: DJK Ochtendung 1920 e.V.

Wettbewerbe:



ab 14.30 Uhr	Wandern
17.30 Uhr	300m Bambini-Lauf (Jg. 2001 u. jünger)
17.40 Uhr	1000m Schüler (M8 - M15)
17.50 Uhr	1000m Schülerinnen (W8 - W15)
18.00 Uhr	10 km Walking
18.02 Uhr	10 km Nordic-Walking
18.10 Uhr	5 km Walking
18.12 Uhr	5 km Nordic-Walking
18.30 Uhr	5 km Jedermannslauf
19.00 Uhr	10 km Volkslauf

Klasseneinteilung Männer/Frauen/Jugend/Schüler nach LAO. Alters-

klassenwertung alle 5 Jahre.

Start/Ziel: Start für den Bambini-Lauf im Stadion. Alle übrigen Läufe direkt am

Stadion bzw. in der Schillerstraße. Ziel für alle Läufe im Jakob-Vogt

Stadion Ochtendung.

Umkleide/Duschen: Jakob-Vogt Stadion

Auszeichnung: Urkunden für alle Teilnehmer. Sonderpreise für die schnellsten Läu-

ferinnen und Läufer beim Jedermannslauf und beim 10 km Hauptlauf. Sachpreise für die Klassensieger. Sonderpreise für die 3 größten Gruppen, die älteste Teilnehmerin und den ältesten Teilnehmer.

Startgeld: 5 km Walking/Nordic-Walking 2,50 EUR

10 km Walking/Nordic-Walking 3,00 EUR
5 km Jedermann-Lauf 3,00 EUR
10 km Hauptlauf 4,00 EUR

Schülerinnen/Schüler u. Bambini Startgeld frei!

Wandern 2,00 EUR

Infos/Anmeldung: Ausgabe der Startunterlagen im Stadion. Erfrischungen auf der

Strecke und im Ziel.

Michael Röder, Oberpfortstr. 11, 56299 Ochtendung,

Tel. 02625/958645, Fax 958644, E-Mail: a-m-roeder@t-online.de

Online-Anmeldung unter www.djk-ochtendung.de

Voranmeldung bitte bis 23. August.

Nachmeldung: Nachmeldungen bis 30 Minuten vor dem Start möglich. Keine Nach-

meldegebühr!

Ergebnisse/Urkunden: Die Ergebnisse werden unmittelbar nach der Veranstaltung im Inter-

net unter www.djk-ochtendung.de veröffentlicht.

Haftung: Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Unfälle, Diebstahl

oder sonstige Schäden.