

**Samstag**  
**04.09.2010**  
**Buchholz**

## **I2. Buchholzer Bahndammlauf**



**Veranstalter:** SV Buchholz 05 e.V./Laufgruppe  
**Wettbewerbe:**

|       |                        |        |              |
|-------|------------------------|--------|--------------|
| 13:00 | Bambinilauf            | 400m   | keine Gebühr |
| 13:00 | Schülerlauf            | 1000m  | 3,00 EUR     |
| 14:30 | Jedermann              | 5000m  | 4,00 EUR     |
| 14:30 | Volkslauf              | 10000m | 6,00 EUR     |
| 14:30 | Halbmarathon           | 21100m | 8,00 EUR     |
| 14:30 | Nordic Walking/Walking | 9000m  | 5,00 EUR     |

**Zeitbegrenzung Halbmarathon:** 3 Stunden

Von jeder Startgebühr werden dem „Förderkreis für Tumor- und Leukämieerkrankte Kinder e.V.“ 2,50 EUR gestiftet (Joachimstraße 20, 53113 Bonn).

**Start/Ziel:** Sportanlage an der Grundschule, 53567 Buchholz/Ww.  
**Umkleide/Duschen:** Sporthalle, in unmittelbarer Start/Zielnähe  
**Auszeichnung:** Im Rahmen einer Siegerehrung erhalten die drei Bestplatzierten einen Pokal und eine Urkunde. Jeder Sieger seiner Altersklasse erhält eine Urkunde (5 km = Keine Altersklassen).

**Sonstiges:** Getränke und Imbiss werden zu volkstümlichen Preisen angeboten; ein Spielplatz für die Kleinen steht zur Verfügung. Tombola zugunsten des „Förderkreis für Tumor und Leukämieerkrankte Kinder e.V.“.

**Infos/Anmeldung:** **Voranmeldung** bis zum 02.09.2010 unter [www.bahndammlauf.de](http://www.bahndammlauf.de) oder an Steffen Mühlig, Hussener Weg 10, 53567 Buchholz, Tel.: 02683-4128, E-Mail: [steffenmuehlig@yahoo.de](mailto:steffenmuehlig@yahoo.de)

**Startunterlagen** am 04.09.2010 von 11:30 bis 13:45 im Start/Zielbereich.

**Nachmeldung:** Bis 45 Minuten vor dem Start des jeweiligen Laufes. Keine Nachmeldegebühr.

**Strecke:** Gesamtstrecke nahezu verkehrsfrei. Teilstrecke über den historischen Bahndamm. Näheres finden Sie unter [www.bahndammlauf.de](http://www.bahndammlauf.de).

**Bauholz nach Maß**

**ANTON FRINGS & SOHN GMBH**  
**RAUENHAHNER MÜHLE**

53567 ASBACH-RAUENHAHN  
TEL. 0 26 83/46 21 FAX 0 26 83/4 37 43