

Sonntag
05.09.2010
Wallmerod

20. Internationaler Straßenlauf

15. Int. Volkslauf mit Nordic-/Walking



7. Lauf des Wäller-Lauf-Cups 2010

Veranstalter:
Wettbewerbe:



TuS 1894 e.V. Wallmerod, Leichtathletikabteilung

400 m, 800 m, 1600 m Bambini, M/W8-15

5 km Männer und Frauen

10 km Männer und Frauen mit Altersklassenwertung

Halbmarathon männliche und weibliche Jugend, Frauen/Männer mit AK

5 km, 10 km und Halbmarathon Nordic Walking mit Klasseneinteilung und Zeitnahme

Start/Ziel:

Am alten Bahnhof Wallmerod an der B8 zwischen Wallmerod und Herschbach OWW, Parkmöglichkeit in der Nähe gegeben.

Startzeiten:

09.10 Uhr 10 km und Halbmarathon, Nordic Walking

09.15 Uhr 400 m Bambini

09.20 Uhr 800m M/W8/9 und Bambini

09.30 Uhr 800 m M/W10/11

09.45 Uhr 1600m M/W12-15

10.00 Uhr Halbmarathon

10.05 Uhr 10 km

10.10 Uhr 5 km

10.15 5 km Nordic Walking

Umkleide/Duschen:

Zentrale Sportanlage Wallmerod

Auszeichnung:

Pokale für die Klassensieger sowie Sachpreise

Startgeld:

Halbmarathon: 10,00 EUR

10 km: 6,00 EUR

5 km: 5,00 EUR

400/800/1600m : 3,00 EUR

Überweisung bis 02.09.2010 mit 1,- EUR Nachlass auf das Konto: 982 111 320, BLZ: 51050015, Naspas Wallmerod, Stichwort: Tuslauf 2010 oder bis 30 Min. vor Wettbewerbsbeginn beim Kampfgericht ohne Nachlass.

Infos/Anmeldung:

www.tus-wallmerod.de oder <http://tus210.wallmerod.net>

E-Mail: tus2010@wallmerod.com

schriftlich: Otmar Krekel, Schulstraße 10, 56414 Wallmerod, Tel. 06435-8099

Nachmeldung:

bis 30 Minuten vor Wettbewerbsbeginn am 05.09.2010

Ergebnisse/Urkunden: www.ergebnisliste.de oder tus2010.Wallmerod.net

Gegen eine Gebühr von 2,00 EUR werden die Urkunden nachgeschickt.

Strecke:

Die Strecke verläuft auf der ehemaligen Bahnstrecke mit Asphaltdecke zwischen Wallmerod und Westenburg mit Wendepunkt für alle Wettbewerbe.

Haftung:

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung bei Unfällen, Diebstahl oder sonstigen Schadensfällen.