



www.tusellern.de

9. Int. Elljer Soonwald Lauf

6. Lauf des Rhein-Hunsrück Lauf-Cups 2010

5. AOK Hunsrück-Walking-Tour

Samstag
11.09.2010

Ellern

Veranstalter: TuS 1921 Ellern e.V.

Wettbewerbe:

Wettbewerb	Strecke	Startzeit	Startgeld
Bambini 2005 und jünger	200 m	15.00 Uhr	frei
Schüler/innen 2003 - 2004	500 m	15.10 Uhr	1,50
Schüler/innen C/D	1.000 m	15.20 Uhr	2,00
Schüler/innen A/B	1.000 m	15.45 Uhr	2,00
Jederfrau/Jedermann, weibl./männl. Jugend A/B ohne Klasseneinteilung	5.000 m	16.30 Uhr	3,00
Walking ohne Klasseneinteilung W/M	5.000 m	16.35 Uhr	3,00
Hauptlauf W/M	10.000 m	17.30 Uhr	3,50

Umkleide/Duschen: Im Vereinsheim am Sportplatz.

Auszeichnung: Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde. Die Erstplatzierten im Hauptlauf erhalten einen Pokal. Die ersten drei Sieger der Altersklassen erhalten Sachpreise.

Infos/Anmeldung: Bärbel Schröder, Soonwaldweg 22, Telefon: 06764-1818 (nach 20.00 Uhr), Fax: 06764-1818, E-Mail: presse@tusellern.de

Voranmeldungen nur schriftlich per Fax oder Mail bis 08.09.2010. Alle Voranmeldungen nehmen an der Tombola teil.

Nachmeldung: Bis 1 Stunde vor dem jeweiligen Start.

Ergebnisse/Urkunden: Am Veranstaltungstag kostenlos, unter www.tusellern.de oder als Nachsendung (2,50 EUR Gebühr).

Strecke: Wellige Strecke, teils asphaltiert, überwiegend Waldwege. Vorlauf am 03.09.2010, Start 17.30 Uhr.

Haftung: Der Veranstalter haftet nicht für materielle oder immaterielle Schäden, sowie bei Diebstahl oder anderen Unglücksfällen, Verletzungen oder Beschädigungen.

Meddy's Laufladen

Hohenzollernstraße 109
56068 Koblenz
Tel.: (02 61) 3 65 66
Fax: (02 61) 2 93 55 78
eMail: info@meddys-laufladen.de
www.meddys-laufladen.de

Öffnungszeiten
Mo-Fr 9:00 Uhr bis 19:00 Uhr
Sa 9:00 Uhr bis 16:00 Uhr
kostenlose Parkplätze



Die Innovativen



Ideal für
Lunaracer Wettkampfeinsätze und
schnelle Trainingseinheiten **Lunaglide**



129,95 €



124,95 €