



29. Int. Eifelvolkslauf

mit Halbmarathon, Nordic-Walking
und Walking

Samstag
11.09.2010
Ulmen

Veranstalter: SV Fortuna Ulmen 1921 e.V.
Start/Ziel: Sporthalle der Realschule Plus Ulmen
Startzeiten:

15.00 Uhr	400m	Kinderlauf Jg. 2003 und jünger
15.05 Uhr	800m	Schüler/innen C/D Jg. 1999-2002
15.15 Uhr	5.300m	weibl./männl. Jugend A/B Jg. 1991-1994
15.15 Uhr	5.300m	Jedermannlauf, Walking/Nordic-Walking mit Zeitnahme ohne AK-Wertung
15.20 Uhr	2.000m	Schüler/innen A/B Jg. 1995 - 1998
16.15 Uhr	21.100m	Halbmarathon der Sparkasse Mittelmosel
16.20 Uhr	10.000m	Sparkassenlauf Mittelmosel

Umkleide/Duschen: Sporthalle der Realschule Plus Ulmen

Auszeichnung: Urkunden für alle Teilnehmer sowie ein Los (außer 400m- und 800m-Lauf) für die große Tombola. Hauptpreise der Tombola sind 4 x 50,00 EUR in bar. In der Tombola Preise von über 1000,00 EUR. Die Zeitschnellsten beim Sparkassenlauf und Sparkassen-Halbmarathon erhalten 50,00 EUR in bar. Sachpreise für die ersten drei jeder Altersklasse nach LAO. Läufer des Jedermannlauf, Walking und Nordic-Walking erhalten eine Urkunde mit Zeitangabe. Ein neuer Streckenrekord Sparkassenlauf u. Halbmarathon wird mit einer Geldprämie von 50,00 EUR belohnt (Sparkassenlauf: Männer 33:03 min., Frauen 38:49 min.; Halbmarathon: Männer 1:14,23 Std., Frauen 1:23,18 Std). Die Siegerehrung ist unmittelbar nach der Auswertung.

Startgeld: Erwachsene 5,00 EUR Schüler und Jugendliche 2,50 EUR
(400m- und 800m-Lauf kein Startgeld)

Infos/Anmeldung: Anmeldung im Internet unter: www.Fortuna-Ulmen.de
Auskunft: Willi Mohr, Goltsteinstr. 4, 56766 Ulmen, Tel.: 02676-1257

Nachmeldung: Bis 45 Minuten vor jedem Start möglich, keine Nachmeldegebühr.

Ergebnisse/Urkunden: Wird gegen eine Gebühr von 2,50 EUR nachgesandt.

Strecke: Der Volkslauf über 10.000m ist eine sehr schöne Laufstrecke im Wald und um den Jungferweiher; der Halbmarathon führt Sie durch die romantische Eifel. Siehe auch unter: www.fortuna-ulmen.de.

Haftung: Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Unfälle, Diebstahl und Sachschaden. Mit Ihrer Anmeldung gehen wir davon aus, dass Sie gesund und ausreichend vorbereitet sind.



Sparkasse Mittelmosel
Eifel Mosel Hunsrück