

Sonntag
19.09.2010
**Maria Laach/
 Mendig**

35. Int. Volkslauf Rund um den Laacher See und dem 6. PSD Bank-Cup



PSD Bank Koblenz eG - Gemeinsam Ziele erreichen
18. Veranstaltung der Meddy's Walking Tour 2010

Veranstalter: Laufgemeinschaft Laacher See e.V.
Wettbewerbe:



Klasse/Disziplin	Jahrg.	Startzeit	Distanz	Startgeld
Bambinis	05 und jünger	09:00 Uhr	200 m	frei
Schüler/innen D/E	01 - 04	09:10 Uhr	500 m	1,00 EUR
Schüler/innen A/B/C	95 - 00	09:20 Uhr	1.000 m	1,00 EUR
1. Hauptlauf m/wJ A/B, M/W 20-80 und Sonderklasse Schüler/innen	m/wJ B - M/W80	09:35 Uhr	8.400 m	4,50 EUR
2. Hauptlauf m/wJ A/B, M/W 20-80 und Sonderklasse Schüler	m/wJ B - M/W80	09:50 Uhr	8.400 m	4,50 EUR
Walking	alle	10:00 Uhr	8.400 m	4,00 EUR
Nordic-Walking	alle	10:05 Uhr	8.400 m	4,00 EUR
Jedermann-Lauf mit Klassenwertung	99 und älter	11:30 Uhr	4.000 m	3,50 EUR

Start/Ziel: Parkplatz am Campingplatz Laacher See
Startzeiten: Die ersten 250 Anmelder für den Hauptlauf starten im 1. Lauf, alle weiteren Teilnehmer im 2. Lauf. Es erfolgt eine gemeinsame Wertung.
Umkleide/Duschen: Dusch- und Umkleidemöglichkeiten auf dem Campingplatz gegen Gebühr.
Auszeichnung: Beim Hauptlauf erhält die Siegerin und der Sieger den Sonderpreis der PSD Bank Koblenz. Sachpreise für die drei Ersten jeder Altersklasse beim Hauptlauf. Die drei schnellsten Frauen und Männer beim 4000 m Lauf erhalten ebenfalls einen Sachpreis. Die drei größten vorangemeldeten Teilnehmergruppen erhalten einen Sonderpreis. TÖNISSTEINER-Getränke auf der Strecke und im Ziel. Alle Starter/innen erhalten eine kleine Aufmerksamkeit im Ziel. Verlosung für alle vorangemeldeten Teilnehmer/innen, Sonderverlosung für vorangemeldeten Walker/innen und Nordic-Walker/innen.

September

Meddy's Laufladen

Hohenzollernstraße 109
 56068 Koblenz
 Tel.: (02 61) 3 65 66
 Fax: (02 61) 2 93 55 78
 eMail: info@meddys-laufladen.de
 www.meddys-laufladen.de



Für Vereine
30% für Teambestellungen
 mit Aufdruck
 Unseres Logos



**35. Int. Volkslauf
Rund um den Laacher See
und dem 6. PSD Bank-Cup**

**Sonntag
19.09.2010
Maria Laach/
Mendig**

Infos/Anmeldung:

Voranmeldungen bis zum 17.09.2010.

Online-Anmeldung: www.lglaachersee.de

Auskunft/Anmeldung: Joachim Massion, Breitsteinstr. 28, 56743
Thür, Tel.: 02652/51312 oder Frank Schäfer, Eichenweg 17, 56743
Mendig, Tel.: 02652/936890, Fax: 02652/936891

Nachmeldung:

Bis 30 Min. vor dem Start gegen eine Gebühr von 1,00 EUR.

Ergebnisse/Urkunden:

Ausdruck im Internet unter www.lglaachersee.de. Die ersten Drei jeder Klasse beim 8400 m Lauf, die drei schnellsten Frauen und Männer beim Jedermann-Lauf, sowie alle Walker/innen erhalten eine Urkunde. Keine Nachsendung! Weitere Urkunden kostenlos auf Wunsch am Veranstaltungstag.

Strecke:

Landschaftlich, walddreiche, schöne Lauf- und Walkingstrecken.

Haftung:

Der Veranstalter haftet nicht für Unfälle, Diebstähle u. Sachschäden.

Gemeinsam Ziele erreichen



vormals Post-Spar- und Darlehnsverein

**PSD Bank Koblenz eG
Casinostraße 51
56068 Koblenz
www.psd-koblenz.de**