Samstag 25.09.2010 Grafschaft-Bölingen	**3. Grafschafter Spätsommerlauf**	TuS Ahrweiler TRIATHLON

Veranstalter:	TuS Ahrweiler, Abteilung Triathlon
Wettbewerbe:	Landschaftslauf über 5 und 10 km auf 100% Feld- und Waldwegen im Gemeindewald Grafschaft. 5 km: Flacher Rundkurs. 10 km: Welliger Rundkurs.
Start/Ziel:	Hubertushütte Grafschaft-Bölingen
Startzeiten:	5 km: 15:30 Uhr 10 km: 16:00 Uhr
Auszeichnung:	Altersklassenwertung nach DLV, Pokale für die Gesamtsieger, Medaillen für die Altersklassensieger.
Startgeld:	5 km: 3,00 EUR (unter 18 Jahre 2,00 EUR) 10 km: 4,50 EUR (unter 18 Jahre 2,00 EUR) Keine Nachmeldegebühr.
Infos/Anmeldung:	TuS Ahrweiler 1898 e.V., Rainer Kehrbusch, Schildchenstrasse 5, 53501 Grafschaft, Mobil: 0171/3635152 E-Mail: vl2010@tus-ahrweiler-triathlon.de Anmeldung: www.tus-ahrweiler-triathlon.de
Nachmeldung:	Bis max 30 min. vor jeweiligem Start.
Ergebnisse/Urkunden:	Ergebnislisten im Internet unter www.tus-ahrweiler-triathlon.de, Urkunden für jeden Teilnehmer/in.
Haftung:	Keine Haftung für Unfälle und sonstige Schäden.

Wolfgang Birkenstock • Freier Journalist
Tel.: 0171 / 83 48 941 • Fax: 032 12 / 105 626 1 • E-Mail: wb@wolfgang-birkenstock.de