

Sonntag
03.10.2010
Baar-
Wanderarth

24. Internationaler Volkslauf



5. Lauf zum Nachwuchs-Cup 2010 der Volks- u. Raiffeisenbanken

- Veranstalter:** Lauftreff Baar 1987 e.V.
- Wettbewerbe:** HM, 10 km/5 km Lauf, 5 km/10 km Walking, 200 m Bambini, 500m Schüler D/C, 1000 m Schüler A/B
- Start/Ziel:** Sportplatz in Baar-Wanderath.
- Startzeiten:**
- | | |
|------------------------------------|-----------|
| HM, 5/10 km Lauf, 5/10 km Walking: | 10.00 Uhr |
| 200 m: | 09.20 Uhr |
| 500 m: | 09.30 Uhr |
| 1000 m: | 09.40 Uhr |
- Umkleide/Duschen:** In der Mehrzweckhalle.
- Auszeichnung:** Die Sieger M/W der Läufe HM/10 km/5 km erh. eine Ausz., die 2. und 3. Sachpreise. Beim HM und 10 km erh. der 1. jeder AK. einen Preis. Bei den Walkern werden 6 Preise verlost. Bei den Schülerl. über 1000m, 500m und dem Bambinil. erhalten die 3 Erstpl. jeder AK eine Medaille. Die 3 größten Gruppen erhalten ein Geschenk. **Nachwuchs-Cup** der Volks- und Raiffeisenbanken mit anschl. **Sieger-ehrerung**. Einzelwertung für Bambini und Schüler A bis D. Vier von fünf (Westum-Dernau-Lonnig-Ochtendung-Baar) werden gewertet.
- Startgeld:**
- | | |
|-------------------|----------|
| Läufe und Walking | 4,00 EUR |
| Bambini | 1,00 EUR |
| Schüler | 1,50 EUR |
- Infos/Anmeldung:** Bis 02.10.2010 bei Dorothea Görgen, Tel. 02651/7051704, Fax 02691/8291, Homepage: www.lauftreff-baar.de
- Nachmeldung:** Bis 9.00 Uhr am Start möglich. Keine Nachmeldegebühr.
- Ergebnisse/Urkunden:** Ergebnislisten ab dem 05.10.2010 auf unserer Homepage.
- Strecke:** 10 km und HM mittelschwer und über 80% Waldwege. Die Schüler und Bambiniläufe werden auf dem Sportplatz ausgetragen.
- Haftung:** Für Unfälle, Diebstahl und sonstige Schäden übernimmt der Veranstalter keine Haftung.

Meddy's Laufladen

Hohenzollernstraße 109
56068 Koblenz
Tel.: (02 61) 3 65 66
Fax: (02 61) 2 93 55 78
eMail: info@meddys-laufladen.de
www.meddys-laufladen.de

Öffnungszeiten
Mo-Fr 9:00 Uhr bis 19:00 Uhr
Sa 9:00 Uhr bis 16:00 Uhr
kostenlose Parkplätze



Der Trail Runningschuh



Gel Trabuco 13

Für Läufer, die einen
idealen Grip und
höchste
Wasserfestigkeit

124,95 €