Samstag 30.10.2010 Duchroth	20. Lemberg - Berglauf	

Veranstalter:	TuS Duchroth
Wettbewerbe:	6,7 km Berglauf 6,7 km Nordic-/Walking
Start/Ziel:	Start: Oberhausen/Hallgartener Str., Ziel: Lemberg/Lemberghütte
Startzeiten:	15.00 Uhr Berglauf 15.00 Uhr Nordic-/Walking Ab 14.15 Uhr Kleidertransport zum Ziel im Startbereich.
Umkleide/Duschen:	Turnhalle Duchroth, Jahnstr.
Auszeichnung:	Urkunden: Für alle Teilnehmer, die das Ziel erreichen. Pokale: Für die fünf schnellsten Frauen und Männer. Weitere Ehrenpreise und Präsente werden verlost.
Startgeld:	Jugend 3,50 EUR Erwachsene 4,50 EUR Nordic-/Walking 2,50 EUR
Infos/Anmeldung:	Heinrich Schubert, Auf dem Stiel 17, 55585 Oberhausen/Nahe Tel.: 06755/786, E-Mail: anmeldung@leichtathletik-tusduchroth.de Infos: www.leichtathletik-tusduchroth.de
Nachmeldung:	Im Ausnahmefall bis 1 Stunde vor Start.
Ergebnisse/Urkunden:	Ergebnisliste: unter www.lvr-kh.de
Strecke:	Die Strecke führt von Oberhausen/Hallgartener Str. ständig ansteigend auf naturbelassenen Feld- und Waldwegen durch das Wochenendgebiet Feilbingert zum Lemberggipfel. Höhenunterschied: 278 m. Empfehlung: PKW in Oberhausen abstellen und nach dem Wettkampf die kurze direkte Strecke vom Lemberg nach Oberhausen (ca. 2,5 km) zu wählen. Für Betreuer besteht eine Zufahrtsmöglichkeit über Feilbingert zur Lemberghütte.
Haftung:	Für Unfälle, Diebstähle und sonstige Vorkommnisse übernehmen Veranstalter, Ausrichter und Eigentümer keine Haftung.