



# 7. Zeller Raiffeisenbank Adventslauf

**Sonntag**  
**12.12.2010**  
**Zell/Mosel**

**Der Stadtlauf an der Mosel – am Rande der Weinberge [www.adventslauf.net](http://www.adventslauf.net)**

**Veranstalter:** TSV Bullay/Alf und Ruderverein Zell

**Wettbewerbe:**

14.00 Uhr	ca. 200 m Kinderlauf (Jahrgänge 2003 und jünger)
14.05 Uhr	580 m Schülerinnen und Schüler C/D (Jahrgänge 1999-2002)
14.15 Uhr	1050 m Schülerinnen und Schüler A/B (Jahrgänge 1995-98)
14.30 Uhr	Staffellauf für Vereine, Betriebe, Schulen, Familien usw., max. 4 Läufer, 4 x ca. 1 km
15.00 Uhr	5-km-Hauptlauf der „Raser“ für Männer und männliche Jugend schneller als 21 Minuten
15.30 Uhr	5-km-Hauptlauf der „Genießer“ für Männer (Laufgenuss mehr als 21 Minuten!) und alle Frauen (und weibliche Jugend)

**Umkleide/Duschen:** Alte Grundschulhalle, ca. 1 km von Start und Ziel

**Auszeichnung:** Urkunden für alle!

Kinderlauf: keine Zeitnahme, Medaille für jedes Kind im Ziel.

Schülerläufe: Pokale für die ersten 3 der Altersklassen A, B, C, D getrennt nach Mädchen und Jungen.

Staffellauf: Präsente für die Besten in der Gesamtwertung, Frauen-, Mixed-, Jugendstaffeln.

Hauptläufe: Prämierung der schnellsten 5 Frauen/Männer, Altersklassensieger nach DLO (gemeinsame Wertung von „Raser-“ und „Genießerlauf“).

<b>Startgeld:</b>	Erwachsene	5,00 EUR
	Staffeln	4,00 EUR
	Schüler und Jugendliche	1,00 EUR
	Kinderlauf	frei
	Nachmeldegebühr	3,00 EUR

**Infos/Anmeldung:** Paul Hammes, Am Königsberg 2, 56859 Bullay, Telefon 06542/22263, E-Mail: [adventslauf@web.de](mailto:adventslauf@web.de), Internet: [www.adventslauf.net](http://www.adventslauf.net)

Voranmeldungen bis Montag, 6.12.2010 (später eingehende Meldungen werden als Nachmeldungen behandelt!)

**Nachmeldung:** Bis 60 Minuten vor dem jeweiligen Start im Rathaus Zell.

**Strecke:** Von mehreren hundert Zuschauern gesäumter Rundkurs durch die historische Altstadt von Zell. Start und Ziel unmittelbar in der Nähe des Schwarze-Katz-Brunnens.