

# Rheinland-Crossmeisterschaften

- Termin:** Sonntag, 31. Januar 2010  
**Ort:** 54292 Trier, Moselstadion, Zeughausstr. 88  
**Ausrichter:** Post-Sport Telekom Trier  
**Meldungen über:** LA.net: <https://lanet.seltec-sports.de> oder  
 Günter Heidle, Gartenstr. 42, 54317 Gusterath  
 Fon: 06588/2636, Fax: 06588/992733  
 E-Mail: Guenterheidle@T-Online.de  
**Meldeschluss:** 21. Januar 2010 (Posteingang)

## Wettbewerbe und Zeitplan

Zeit	Klasse	Strecke	Runden
11.00	M50 - M85 u. älter	ca. 5250m	5 Runden
11.40	Männer Mittelstrecke	ca. 3250m	3 Runden
	Junioren	ca. 3250m	3 Runden
12.05	MJA, MJB	ca. 3250m	3 Runden
12.30	W12/13 (Rahmen-Wettbewerb)	ca. 1250m	1 Runde
12.40	M12/13 (Rahmen-Wettbewerb)	ca. 1250m	1 Runde
12.50	M14/15	ca. 2250m	2 Runden
13.05	W14/15, WJB	ca. 2250m	2 Runden
13.25	W30 - W75 u. älter	ca. 3350m	3 Runden
13.50	Frauen, WJA	ca. 3350m	3 Runden
	Juniorinnen	ca. 3350m	3 Runden
14.10	M30, M35, M40, M45, Männer, Frauen Langstrecke	ca. 8250m	8 Runden

Zeitplanänderungen vorbehalten!

## Wertung

**Schülerklassen:** In der Einzelwertung wird jede Klasse für sich gewertet.

**Mannschaftswertung:** In den Klassen W12/13, W14/15, WJB, WJA, Juniorinnen, Frauen, W30/35, W40/45, W50 u.ä., M12/13, M14/15, MJB, MJA, Junioren, Männer, M30/35, M40/45, M50/55, M60 u.ä.

Die Mannschaftswertung erfolgt durch Addition der Einlaufplatzierungen. Bei Punktgleichheit zweier Mannschaften nimmt die Mannschaft den besseren Rang ein, die die/den besser platzierte/n dritte/n Läufer/in ins Ziel bringt. Eine Mannschaft besteht aus 3 Teilnehmer/innen.

**Hinweis:** Bei gemeinsam gestarteten Läufen kann ein(e) Teilnehmer(in) nur in einer Klasse gewertet werden. Schüler/innen und Jugendliche dürfen nur einmal an den Start gehen. Die Läufe der Klassen W/M12/13 sind Rahmenwettbewerbe. Die Klassen W/M11 sind nicht startberechtigt! Startpässe werden für alle Starter/innen (auch W/M12/13) benötigt.

**Ausgabe der Startunterlagen:** Im Moselstadion.

**Umkleiden/Duschen:** Im Moselstadion.

**Siegerehrung:** ca. 30 Minuten nach Beendigung des jeweiligen Wettbewerbes.

**Strecke:** Die Strecke liegt im Bereich des Moselstadions und kann mit Spikes gelaufen werden.

**Anreise:** Von Koblenz über die A602 ab Moseltaldreieck bis nach Trier fahren. Immer auf dieser Straße bleiben. An der dritten Ampel links reinfahren – Flutlichtmasten sind zu erkennen.

**Parken:** Parkplätze vor dem Stadion nutzen oder an der Ampel vor dem Stadion drehen und wieder Richtung A602 fahren nach ca 150 m rechts hereinfahren dann die Parkplätze auf der Rückseite des Stadions nutzen.

**Haftung:** Für Unfälle, Diebstähle und sonstige Schäden wird vom Veranstalter und Ausrichter keine Haftung übernommen.

**Amtliche DLV-Vordrucke liefern  
wir von heute auf morgen!**

Der Leichtathletik-Spezialist

**G. Hornberger GmbH**

In der Schorbach 7 • 67714 Waldfishbach

Telefon 0 63 33 / 92 62-0 • Fax 0 63 33 / 92 62 32

[www.hornberger.de/shop](http://www.hornberger.de/shop) • E-Mail: [webmaster@hornberger.de](mailto:webmaster@hornberger.de)