

# Westdeutsche Hallen-Meisterschaften

- Termin:** Sonntag, 07. Februar 2010  
**Ort:** 51377 Leverkusen, Moosweg, Leichtathletik-Halle im Stadion Manfort  
**Veranstalter:** Westdeutscher Fussball- und Leichtathletik Verband e.V.  
**Meldungen an:** Leichtathletik-Verband Rheinland  
 Postfach 201354, 56013 Koblenz, Fax: 0261/9144103  
 (dreifach auf DLV-Meldebogen)  
**Meldeschluss:** 25. Januar 2010 (Posteingang)

## Wettbewerbe und Mindestleistungen

Wettbewerb	Männer	Frauen	MJA	WJA
60m/100m	7,15/10,95	8,10/12,50	7,40/11,50	8,30/12,80
200m	22,40	26,70	23,60	26,60
400m	50,00	59,00	52,70	61,70
800m	1:55,00	2:20,00	2:01,20	2:23,20
1500m	3:58,00	4:45,00	4:13,00	4:58,00
3000m	8:40,00	–	9:30,00	–
60m Hü/ 100m Hü	8,80/15,40	9,30/15,40	9,10/16,00 MJA, 15,50 MJB	9,50/16,40 WJA, 15,90 WJB
3000m/ 5000m Gehen	30:00,00	20:00,00	ohne	ohne
4x200m	1:32,00 4x100m 42,50	ohne	ohne	ohne
4x400m	ohne	–	–	–
Hoch	1,95	1,65	1,90	1,64
Stab	4,70	3,30	4,20	3,20
Weit	6,95	5,65	6,50	5,30
Drei	13,40	10,90	12,80	10,50
Kugel	14,30	12,00	13,00 (13,50 5 kg)	10,00

## Anfangshöhen

### Hochsprung

Männer: 1,85 m, Steigerung bis 1,95 m je 5 cm, dann 3 cm

Frauen: 1,54 m, Steigerung bis 1,64 m je 5 cm, dann 3 cm

MJA: 1,80 m, Steigerung bis 1,90 m je 5 cm, dann 3 cm

WJA: 1,54 m, Steigerung bis 1,64 m je 5 cm, dann 3 cm

## Stabhochsprung

Männer: 4,40 m, Steigerung 10 cm

Frauen: 2,80 m, Steigerung bis 3,00 m je 20 cm, dann 10 cm

MJA: 3,90 m, Steigerung 10 cm

WJA: 2,80 m, Steigerung bis 3,00 m je 20 cm, dann 10 cm

**Wettkampfstätten:** Bei den Frauen und der weiblichen Jugend wird im Dreisprung ein 9- und ein 11 Meter-Balken angeboten, bei den Männern und männlichen Jugend ein 11- und ein 13 Meter-Balken. Bei Abgabe der Stellplatzkarte muss verbindlich angegeben werden, von welchem Balken gesprungen wird.

**Wettkampfunterlagen/Stellplatz:** Die Ausgabe der Wettkampfunterlagen erfolgt am Sonntag, ab 8.00 Uhr am Sportlereingang der Leichtathletikhalle. Dort befindet sich auch der Stellplatz.

**Anreisehinweise:** Über die Bundesautobahn A3 (Oberhausen - Frankfurt) bis zur Ausfahrt Leverkusen. Dort in Richtung Leverkusen-Schlebusch und nach einigen hundert Metern hinter der Unterführung links in den Moosweg (Leverkusen-Manfort) abbiegen. Parkplätze sind ausgeschildert.

**Anmerkung:** In Notfällen (Stau bei der Anreise etc.) steht am Veranstaltungstag die Rufnummer 0173/5953794 zur Verfügung.

Der Innenraum und die Funktionsräume der Leichtathletikhalle sind während der Wettkämpfe den Sportlern und Organisationsmitarbeitern vorbehalten. Die Halle darf nur mit Turnschuhen mit sauberen Sohlen, die nicht im Freien benutzt wurden, betreten werden.

## Zeitplan

Zeit	Männer	Frauen	Männl. Jugend	Weibl. Jugend
09.45	5000m Gehen Hoch 1 VE	3000m Gehen Hoch 2 VE	5000m Gehen	3000m Gehen
10.00	Drei VE		Drei VE	
10.30				200m ZE

Zeit	Männer	Frauen	Männl. Jugend	Weibl. Jugend
10.50			200m ZE	Kugel VE
11.10		200m ZE		
11.30	200m ZE	Drei VE		Drei VE
11.50				60m Hü ZV
12.00		Stab VE	60m Hü ZV	Stab VE
12.10		60m Hü ZV		
12.20	60m Hü ZV			
12.30			Kugel VE	1500m ZE
12.40			1500m ZE	
12.50		1500m ZE		
13.00	1500m ZE		Weit VE	
13.10	60m Hü E			
13.15		60m Hü E		
13.25			60m Hü E	
13.30				60m Hü E
13.40				400m ZE
13.50			400m ZE	
14.00		400 m ZE	Hoch VE 1	Hoch VE 2
14.10	400m ZE	Kugel VE		Weit VE
14.20				800m ZE
14.30			800m ZE	
14.40		800m ZE		
14.50	800m ZE			
15.00	Stab VE		3000m ZE	
			Stab VE	
15.15	3000 m ZE			
15.30				60m ZE
15.50	Kugel VE	Weit VE	60m ZV	
16.10		60m ZE		
16.30	60m ZV			
16.50				60m E
16.55			60m E	
17.00	Weit VE	60m E		
17.05	60m E			
17.10	4x400m ZE			
17.15				4x200m ZE
17.30			4x200m ZE	
17.45		4x200m ZE		
18.00	4x200m ZE			