

# Westdeutsche Meisterschaften

## 10 km Straßenlauf

mit Rheinland-Wertung – Rheinland-Meisterschaft 5 km W/M14/15

- Termin:** Samstag, 24. April 2010  
**Ort:** 54487 Wintrich, Festhalle Wintrich (Vindriacum)  
**Ausrichter:** SV Wintrich  
**Meldungen über:** LA.net: <https://lanet.seltec-sports.de> oder  
Leichtathletik-Verband Rheinland  
Postfach 201354, 56013 Koblenz, Fax: 0261/9144103  
(dreifach auf DLV-Meldebogen)  
**Meldeschluss:** 12. April 2010 (Posteingang)

### Wertung

**Einzelwertung:** MJB, MJA, Junioren, Männer, M30, M35, M40, M45, M50, M55, M60, M65, M70, zusätzlich Gesamtwertung männlich (Männer, Junioren, Senioren – der Erste im Ziel ist Meister)

WJB, WJA, Juniorinnen, Frauen, W30, W35, W40, W45, W50, W55, W60, zusätzlich Gesamtwertung weiblich (Frauen, Juniorinnen, Seniorinnen – die Erste im Ziel ist Meisterin)

**Mannschaftswertung:** MJB, MJA, Junioren, Männer, M30/35, M40/45, M50/55, M60, zusätzlich Gesamtwertung männlich (Männer, Junioren, Senioren); WJB, WJA, Juniorinnen, W30/35, W40/45, W50, zusätzlich Gesamtwertung weiblich (Frauen, Juniorinnen, Seniorinnen)

**Einzelwertung 5 km RM:** W14, W15, M14, M15 (W/M13 nicht startberechtigt)

**Mannschaftswertung 5 km RM:** Schüler A, Schülerinnen A

Je drei Läufer/innen eines Vereins oder einer LG werden in der Reihenfolge des Zieleinlaufs durch Addition der Zeiten als Mannschaft gewertet. Für die Mannschaftswertung der Junioren/innen ist eine Meldung in diesen Klassen erforderlich. Erfolgt aus Gründen der Mannschaftswertung eine Meldung in einer jüngeren Seniorenklasse, so gilt diese auch für die Einzelwertung. Schüler und Schülerinnen sind bei dieser Meisterschaft (10 km) nicht startberechtigt.

**Startunterlagen:** Ab 11.00 Uhr Festhalle Vindriacum.

**Umkleide- und Duschmöglichkeiten:** In Festhalle Vindriacum.

**Zeitnahme:** Computer und Handzeitnahme.

**Streckenbeschreibung:** Flache Wendepunktstrecke an der Mosel entlang der Weinberge.

## Wettbewerbe und Zeitplan

Zeit	Klasse	Strecke
12.30	W/M14/15 (nur Rheinland-Meisterschaft)	5 km
13.00	Frauen, Juniorinnen, WJA, WJB, W30 - W60	10 km
14.00	Männer, Junioren, MJA, MJB, M30 - M70	10 km

## Anreisehinweise

**A1:** Ausfahrt Salmtal über Klausen und Piesport nach Wintrich

**Hunsrück:** B327, B50, dann Mülheim links auf die B53 durch Brauneberg nach Wintrich.

In Ortsmitte abbiegen Festhalle Vindriacum.

**Übernachtungen:** Verkehrsbüro Wintrich/Mosel, Fon: 06534/8628

