

## Rheinland-Meisterschaften in den Langstaffeln

**Termin:** Mittwoch, 28. April 2010  
**Ort:** 56075 Koblenz, Stadion Oberwerth, Jupp-Gauchel-Str.  
**Ausrichter:** SSC Koblenz-Karthause  
**Meldungen über:** LA.net: <https://lanet.seltec-sports.de> oder  
Hendrik Weise, Wepeling-Holestr. 11a, 56075 Koblenz  
Fon: 0261/52209, E-Mail: [heho.weise@t-online.de](mailto:heho.weise@t-online.de)  
**Meldeschluss:** 18. April 2010 (Posteingang)

### Zeitplan und Wettbewerbe

Zeit	Klasse	Strecke	Wettbewerb
18.00	M12/13	3 x 1000m	Rahmen-Wettbewerb
18.15	W12/13	3 x 800m	Rahmen-Wettbewerb
18.30	WJA	3 x 800m	Meisterschaft
	Frauen	3 x 800m	Meisterschaft
18.45	WJB	3 x 800m	Meisterschaft
	W14/15	3 x 800m	Meisterschaft
19.05	M14/15	3 x 1000m	Meisterschaft
	MJB	3 x 1000m	Meisterschaft
19.25	WJB	Schwedenstaffel (400m - 300m - 200m - 100m)	Meisterschaft
	MJB	Schwedenstaffel (400m - 300m - 200m - 100m)	Meisterschaft
19.40	MJA	4 x 400m	Meisterschaft
	Männer	4 x 400m	Meisterschaft
19.50	WJA	4 x 400m	Meisterschaft
	Frauen	4 x 400m	Meisterschaft
20.00	MJA	3 x 1000m	Meisterschaft
	Männer	3 x 1000m	Meisterschaft

**„Was ich eigentlich schon immer mal sagen wollte . . .“**

**Sagen Sie uns Ihre Meinung in unserem Gästebuch:**

**[www.LVRheinland.de/gaestebuch](http://www.LVRheinland.de/gaestebuch)**