

# Rheinland-Meisterschaften Frauen/Männer, B-Jugend

- Termin:** Samstag, 15. Mai 2010  
**Ort:** 55545 Bad Kreuznach, Friedrich-Moebus-Stadion, Pflingtwiese  
**Ausrichter:** MTV 1877 e.V. Bad Kreuznach  
**Meldungen über:** **LA.net:** <https://lanet.seltec-sports.de> oder Bernd Imig, Carl-Spitzweg-Str. 6, 55543 Bad Kreuznach  
 Fon: 0151-148 186 10, E-Mail: [meldung@mtv-kh.de](mailto:meldung@mtv-kh.de)  
 (gültig nur mit Antwort-Mail)  
 (Meldungen 1-fach auf DLV-Meldebogen mit Startpassnummern)  
**Meldeschluss:** 05. Mai 2010 (Posteingang)

## Wettbewerbe

**Frauen:** 100m, 200m, 400m, 800m, 5000m, 4x100m, 100m Hü, 400m Hü, Weit, Drei (Balken 9 m), Hoch, Stab, Kugel, Diskus, Speer

**Männer:** 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 5000m, 4x100m, 110m Hü, 400m Hü, Weit, Drei (Balken 9 oder 11 m), Hoch, Stab, Kugel, Diskus, Speer

**WJB:** 100m, 200m, 400m, 800m, 3000m, 4x100m, 100m Hü, 400m Hü, Weit, Drei (Balken 7 oder 9 m), Hoch, Stab, Kugel, Diskus, Speer

**MJB:** 100m, 200m, 400m, 800m, 3000m, 4x100m, 110m Hü, 400m Hü, Weit, Drei (Balken 9 oder 11 m), Hoch, Stab, Kugel, Diskus, Speer

## Anfangshöhen (Änderungen vorbehalten)

### Hochsprung

- Männer: 1,65 m, Steigerung bis 1,90 m je 5 cm, dann 3 cm  
 Frauen: 1,40 m, Steigerung bis 1,60 m je 5 cm, dann 3 cm  
 MJB: 1,56 m, Steigerung bis 1,71 m je 5 cm, dann 3 cm  
 WJB: 1,40 m, Steigerung bis 1,55 m je 5 cm, dann 3 cm

### Stabhoch

- Männer: 2,70 m, Steigerung bis 3,50 m je 20 cm, dann 10 cm  
 MJB: 2,50 m, Steigerung bis 3,50 m je 20 cm, dann 10 cm  
 Frauen, WJB: 2,00 m, Steigerung bis 2,40 m je 20 cm, dann 10 cm

## Zeitplan

Zeit	Männer	Frauen	MJB	WJB
10.50	1500m			
11.00	110m Hü ZE		Drei VE	Weit VE
	Drei VE			Speer VE (NP)
	Hoch VE			
11.10	Diskus VE (NP)		110m Hü ZE	
11.20		100m Hü ZE		Kugel VE
11.30				100m Hü ZE
11.50			100m VL	
12.05		100m VL		
12.20		Drei VE	Weit VE	100m VL
		Hoch VE		Drei VE
		Speer VE (NP)		Hoch VE
12.30				Diskus VE (NP)
12.40	Kugel VE			
	100m VL			
12.55	400m ZE			
13.05		400m ZE		
13.15			Speer VE (NP)	400m ZE
13.25			400m ZE	
13.35	4x100m ZE			
13.40		4x100m ZE		
13.50	Weit VE			4x100m ZE
14.00		Diskus VE (NP)	4x100m ZE	Stab VE
		Stab VE	Kugel VE	
14.15			800m ZE	
			Hoch VE	
14.25	Speer VE (NP)			800m ZE
14.35		800m ZE		
14.45	800m ZE			
15.00				400m Hü ZE
15.05		400m Hü ZE		
15.15			400m Hü ZE	
15.25	400m Hü ZE	Weit VE	Diskus VE (NP)	
15.35		Kugel VE		100m E
15.40			100m E	
15.45		100m E		
15.50	100m E			
16.00	Stab VE		Stab VE	3000m E
			3000m E	

## RM Mä/Fr, B-Jugend

Zeit	Männer	Frauen	MJB	WJB
16.20	5000m E	5000m E		
16.50				200m ZE
17.05			200m ZE	
17.15		200m ZE		
17.25	200m ZE			

NP= Nebenplatz

**Stellplatz:** Die Stellplatzkarten müssen spätestens 60 Minuten vor Beginn des jeweiligen Wettbewerbes am Stellplatz abgegeben werden.

**Parken:** Pflingstwiese (Messegelände) vor dem Friedrich-Moebus-Stadion.

