

Offene Rheinland-Pfalz-Meisterschaften Hindernislauf

(mit Rheinland-Meisterschaften und Rahmenwettbewerben)

Termin: Freitag, 21. Mai 2010
Ort: 65582 Diez, Zentrale Sportanlage
Ausrichter: VfL Altdiez in der LG Lahn-Aar-Esterau
Meldungen über: LA.net: <https://lanet.seltec-sports.de> oder
Christian Lukas, Auf der Eich 3, 65629 Niederneisen
E-Mail: christianlukas@web.de
Meldeschluss: 11. Mai 2010 (Posteingang)

Rahmen-Wettbewerbe

Zeit	Klasse	Strecke	Anmerkungen
17.30	Schüler/innen C	800 m	Hindernislauf über Bananenkisten Wassergraben ohne Hindernis
17.45	Schüler/innen B	800 m	Hindernislauf Hindernishöhe 76,2 cm Wassergraben ohne Hindernis
18.00	Schüler/innen A	800 m	Hindernislauf Hindernishöhe 76,2 cm Wassergraben ohne Hindernis

Wettbewerbe und Zeitplan

Zeit	Strecke	Klasse
18.30	1500m Hindernis	WJB
18.45	2000m Hindernis	WJA
19.00	3000m Hindernis	Frauen
19.20	2000m Hindernis	MJA, MJB
19.40	3000m Hindernis	Männer

www.LVRheinland.de

Die Internetadresse, die Sie sich merken sollten!