

Rheinland-Meisterschaften WJA/MJA, W/M14/15

- Termin:** Samstag, 29. Mai 2010
Ort: 53474 Bad Neuenahr-Ahrweiler, Apollinarisstadion, Kreuzstraße
Ausrichter: TuS Ahrweiler 1898 e.V. in der LG Kreis Ahrweiler
Meldungen über: LA.net: <https://lanet.seltec-sports.de> oder TuS Ahrweiler, Geschäftsstelle
Postfach 1522, 53460 Bad Neuenahr-Ahrweiler
Fon: 02641/903988, Fax: 02641/903986
E-Mail: info@tus-ahrweiler.de (nur mit Rückmail gültig)
Meldeschluss: 19. Mai 2010 (Posteingang)

Wettbewerbe

MJA: 100m, 200m, 400m, 800m, 3000m, 4x100m, 110m Hü, 400m Hü, Hoch, Weit, Drei (Balken 9 oder 11 m), Stab, Kugel, Diskus, Speer

WJA: 100m, 200m, 400m, 800m, 3000m, 4x100m, 100m Hü, 400m Hü, Hoch, Weit, Drei (Balken 9 m), Stab, Kugel, Diskus, Speer

M15: 100m, 300m, 1000m, 3000m, 4x100m, 80m Hü, 300m Hü, Hoch, Weit, Drei (Balken 9 m), Stab, Kugel, Diskus, Speer

M14: 100m, 1000m, 3000m, 80m Hü, Weit, Hoch, Stab, Kugel, Diskus, Speer

W15: 100m, 300m, 800m, 2000m, 4x100m, 80m Hü, 300m Hü, Hoch, Weit, Drei (Balken 7 oder 9 m), Stab, Kugel, Diskus, Speer

W14: 100m, 800m, 2000m, 80m Hü, Weit, Hoch, Stab, Kugel, Diskus, Speer

Hinweis: Im Dreisprung sowie über 300m und 300m Hürden sind die Klassen W/M14 nicht startberechtigt!

Teilnahmebeschränkung: In den Klassen W/M15 dürfen die Schüler/innen nur eine Strecke (300m, 300m Hürden, 800m, 1000m, 2000m, 3000m) laufen. In den Klassen W/M14 dürfen die Schüler/innen nur eine Strecke (800m, 1000m, 2000m, 3000m) laufen.

Bei Verstoß gegen diese Beschränkung werden die Sportler/innen in allen gemeldeten und gestarteten Disziplinen disqualifiziert.

In den Klassen W/M14/15 dürfen die Schüler/innen für höchstens vier Einzelwettbewerbe zusätzlich Staffel gemeldet werden. Sie dürfen auch höchstens an den vier Einzelwettbewerben, plus Staffel starten. Bei Verstoß gegen diese Beschränkungen werden die Sportler/innen in allen gemeldeten und gestarteten Disziplinen disqualifiziert.

Anfangshöhen (Änderungen vorbehalten)

Stabhochsprung

MJA: 2,60 m, Steigerung bis 3,40 m je 20 cm, dann 10 cm

WJA: 2,20 m, Steigerung bis 2,60 m je 20 cm, dann 10 cm

M14/15: 2,20 m, Steigerung bis 2,60 m je 20 cm, dann 10 cm

W14/15: 1,90 m, Steigerung je 10 cm

Hochsprung

MJA: 1,60 m, Steigerung bis 1,75 m je 5 cm, dann 3 cm

WJA: 1,40 m, Steigerung bis 1,60 m je 5 cm, bis 1,69 m 3 cm, dann 2 cm

M14: 1,40 m, Steigerung bis 1,60 m je 5 cm, dann 3 cm

M15: 1,40 m, Steigerung bis 1,60 m je 5 cm, dann 3 cm

W14: 1,30 m, Steigerung bis 1,50 m je 5 cm, dann 3 cm

W15: 1,30 m, Steigerung bis 1,50 m je 5 cm, dann 3 cm

Zeitplan

Zeit	WJA	MJA	W15	W14	M15	M14
10.45	Drei VE	Drei VE				
	100m VL	Hoch VE				
	Kugel VE	Diskus VE				
11.00		100m VL				
11.20	400m ZE					
11.30		400m ZE				
11.45	800m ZE					
11.50	Diskus VE	Kugel VE	Drei VE		Drei VE	
11.55		800m ZE				
12.05	100m E					
12.10		100m E				
12.15				100m VL		
12.20	Hoch VE					
12.30			100m VL			

RM A-Jugend/A-Schüler

Zeit	WJA	MJA	W15	W14	M15	M14
12.45						100m VL
12.55			Diskus VE	Diskus VE	Kugel VE	
13.00	Stab VE	Weit VE			100m VL	Stab VE
		Stab VE			Stab VE	
13.10						
13.15	3000m E	3000m E				
13.35					1000m E	1000m E
13.50			Hoch VE	Hoch VE		80m H ZE
14.00					80m H ZE	Diskus VE
					Diskus VE	
14.10				80m H ZE		
14.20	Weit VE		80m H ZE			
14.35	100m H ZE					
14.45		110m H ZE	Stab VE	Kugel VE		
				Stab VE		
14.55				100m E		
15.00		Speer VE	100m E			
15.10						100m E
15.15					100m E	
15.25	4x100m ZE					
15.30					Hoch VE	
15.35		4x100m ZE	Kugel VE			
15.45			800m E	800m E		
16.00	Speer VE	400m H ZE			Weit VE	Weit VE
16.10	400m H ZE					
16.20					300m H ZE	Kugel VE
16.25			300m H ZE			
16.35	200m ZE					
16.45		200m ZE				
16.55			Speer VE	Speer VE	3000m E	3000 m E
17.15			2000m E	2000m E		
17.30			4x100m ZE		4x100m ZE	
17.45					Speer VE	Speer VE
17.50			Weit VE	Weit VE		
17.55					300m ZE	
18.00			300m ZE			

www.LVRheinland.de

Die Internetadresse, die Sie sich merken sollten!