

Rheinland-Meisterschaften Senioren

Termin: Sonntag, 30. Mai 2010
Ort: 54292 Trier, Moselstadion, Zeughausstr. 88
Ausrichter: Post-Sport Telekom Trier
Meldungen über: LA.net: <https://lanet.seltec-sports.de> oder
 Günter Heidle, Gartenstr. 42, 54317 Gusterath
 Fon: 06588/2636, Fax: 06588/992733
 E-Mail: Guenterheidle@T-Online.de
Meldeschluss: 20. Mai 2010 (Posteingang)

Wettbewerbe und Zeitplan

Zeit	Disziplin	Klasse
10.00	5000m	M60/65/70/75
	Kugel (Nebenplatz)	M30/35/40/45
	Speer	W30/35/40/45
	Weitsprung	M30/35/40
	Hochsprung	M50/55/60/65/70/75
	Diskus (Nebenplatz)	M50/55
10.30	5000m	M50/55
10.55	5000m	M30/35/40/45
11.00	Weitsprung	M60/65/70/75/80/85
11.20	Kugel (Nebenplatz)	M50/55
	Diskus (Nebenplatz)	W30/35/40/45
	Hochsprung	W30/35/40/45/50/55/60/65
	Speer	M60/65/70/75/80/85
	3000m	W30/35/40/45/50/55/60/65/70
11.45	100m	M30/35/40
11.55	100m	M45/50/55
12.05	100m	M60/65/70/75/80/85
12.15	Kugel (Nebenplatz)	W30/35
	Weitsprung	M45/50/55
12.20	100m	W30/35/40/45
12.30	Diskus (Nebenplatz)	M30/35/40/45
	Speer	M50/55
12.35	100m	W50/55/60/65/70/75

RM Senioren

Zeit	Disziplin	Klasse
12.40	Hochsprung	M30/35/40/45
	400m	M30/35/40/45
12.50	400m	M50/55/60/65/70/75
13.00	Kugel (Nebenplatz)	M60/65/70/75/80/85
	400m	W30/35/40/45
13.10	Weitsprung	W30/35/40/45
	200m	M30/35/40/45
13.20	200m	W30/35/40/45/50/55
13.30	Diskus (Nebenplatz)	W50/55/60/65/70/75
	200m	M50/55/60/65/70/75/80
	Speer	W50/55/60/65/70
13.50	800m	M30/35/40/45/50/55
14.00	800m	M60/65/70/75
14.10	Weitsprung	W50/55/60/65/70/75
14.15	Kugel	W40/45
	800m	W30/35/40/45
14.20	Diskus (Nebenplatz)	M60/65/70/75/80/85
14.30	Speer	M30/35/40/45
	1500m	M30/35/40/45
14.45	1500m	M50/55/60/65/70/75
14.55	Kugel	W50/55/60/65/70/75

Zeitplanänderungen vorbehalten!

