Rheinland-Pfalz-Meisterschaften Bahngehen

(Regionales Bahngehen – im Rahmen des Deutschen Geherpokals)

Termin: Samstag, 12. Juni 2010
Ort: 65582 Diez, Zentrale Sportanlage
Ausrichter: Diezer TSK Oranien
Meldungen über: **LA.net: https://lanet.seltec-sports.de** oder
Dr. Wolfgang Schaefer, Zum Wasserwäldchen 15a,
65582 Diez, Fax: 06432/924 227
E-Mail: dr.wolfgang.schaefer@t-online.de
Meldeschluss: 05. Juni 2010 (Posteingang)

Organisationsgebühren

Erwachsene 6,00 EUR
Jugendliche 5,00 EUR
Schüler/innen 3,00 EUR

Auf alle LA.net-Meldungen gibt es einen Rabatt von 1,00 EUR.

Siegerehrung: Rahmen-Wettbewerbe während der Veranstaltung, Meisterschaftswettbewerbe ab 17.30 Uhr.

Meisterschaftswettbewerbe

Zeit	Klasse	Strecke
13.45	WJB, W/M14/15	3000m
14.30	WJA, Frauen, W30 - W45	5000m
15.15	W50 - W75	5000m
16.00	MJB, MJA, Männer, M30 - M55	5000m
16.45	M60 - M75	5000 m

Rahmen-Wettbewerbe

Zeit	Klasse	Strecke
13.00	W/M11 u.jünger	1000m
13.20	W/M12/13	2000m

Auszeichnungen: Urkunden für alle Teilnehmer.

Anfahrt

Aus Richtung Osten (Limburg) ab Stadtgrenze Diez auf der Hauptverkehrsstraße bis zur 2. Ampelkreuzung, nach links abbiegen in Richtung Hahnstätten, Birlenbach; nach etwa 1,2 km rechts ab in Richtung Birlenbach, Katzenelnbogen und der Ausschilderung „Zentrale Sportanlage“ folgen.
Aus Richtung Westen (A3) in Diez nach Überquerung der Lahn etwa 500 Meter auf der Hauptverkehrsstraße bis zur katholischen Kirche, dort rechts abbiegen in Richtung Birlenbach und der Ausschilderung „Zentrale Sportanlage“ folgen. **Für Routenplaner:** 65582 Diez, Schaumburgerstraße.