

## Rheinland-Pfalz-Meisterschaften WJA/MJA, W/M14/15

**Termin:** Samstag/Sonntag, 12./13. Juni 2010  
**Ort:** 76887 Bad Bergzabern,  
Sportanlage am Schwimmbad/Schulzentrum  
**Ausrichter:** TV Bad Bergzabern  
**Meldungen über:** LA.net: <https://lanet.seltec-sports.de> oder  
LV Pfalz, Geschäftsstelle  
Am Schlagbaum 3, 67655 Kaiserslautern  
E-Mail: LV-Pfalz@t-online.de, Fax: 0631/3403459  
(zweifach auf DLV-Meldebogen)  
**Meldeschluss:** 01. Juni 2010 (Posteingang)

### Meldegebühren

Jugend Einzel:	5,00 EUR
Jugend Staffel:	6,00 EUR
Schüler Einzel:	3,00 EUR
Schüler Staffel:	5,00 EUR

Auf alle LA.net-Meldungen gibt es einen Rabatt von 1,00 EUR.

**Auszeichnungen:** Die Sieger/innen der einzelnen Wettbewerbe erhalten den Titel „Rheinland-Pfalz-Jugendmeister/in“ bzw. „Rheinland-Pfalz-Schülermeister/in“.

**Stellplatz:** Die Stellplatzlaufkarten müssen spätestens 60 Minuten vor Beginn des jeweiligen Wettbewerbes am Stellplatz abgegeben werden.

### Sprunghöhen

#### Hochsprung

MJA:	1,65 m, Steigerung bis 1,85 m je 5 cm, dann 3 cm
WJA:	1,40 m, Steigerung bis 1,60 m je 5 cm, dann 3 cm
M15:	1,50 m, Steigerung bis 1,70 m je 5 cm, dann 3 cm
M14:	1,40 m, Steigerung bis 1,60 m je 5 cm, dann 3 cm
W15:	1,35 m, Steigerung bis 1,55 m je 5 cm, dann 3 cm
W14:	1,35 m, Steigerung bis 1,50 m je 5 cm, dann 3 cm

## Stabhoch

MJA:	2,60 m, Steigerung bis 3,40 m je 20 cm, dann 10 cm
WJA:	1,80 m, Steigerung bis 2,60 m je 20 cm, dann 10 cm
W14/15:	1,80 m, Steigerung bis 2,60 m je 20 cm, dann 10 cm
M14/15:	2,20 m, Steigerung bis 2,80 m je 20 cm, dann 10 cm

## Wettbewerbe (und Qualifikationen)

**MJA:** 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 110m Hü, 400m Hü, 4x100m, Hoch, Stab, Weit, Drei (Balken 11 m), Kugel, Diskus, Speer

**WJA:** 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 100m Hü, 400m Hü, 4x100m, Hoch, Weit, Stab, Drei (Balken 9 m), Kugel, Diskus, Speer

**M15:** 100m (12,90), 300m, 1000m, 3000m, 80m Hü, 300m Hü, 4x100m, Hoch, Stab, Weit (5,35 m), Drei (Balken 9 m), Kugel (11,30 m), Diskus (32,50 m), Speer (38,00 m)

**M14:** 100m (13,60), 1000m, 3000m, 80m Hü, Hoch, Stab, Weit (5,10 m), Kugel (9,80 m), Diskus (30,50 m), Speer (33,50 m)

**W15:** 100m (13,60), 300m, 800m, 2000m, 80m Hü, 300m Hü, 4x100m, Hoch, Stab, Weit (4,85 m), Drei (Balken 7 oder 9 m), Kugel (9,70 m), Diskus (19,50 m), Speer (25,00 m)

**W14:** 100m (14,00), 800m, 2000m, 80m Hü, Hoch, Stab, Weit (4,70 m), Kugel (9,00 m), Diskus (18,50 m), Speer (24,00 m)

Bei vier und mehr Vorläufen gibt es einen A- und B-Endlauf.

## TEAMBEKLEIDUNG für alle Sportarten

# Bis zu 50% Preisnachlass!



*Meddy's Laufladen*

Hohenzollernstr. 109

Koblenz Tel.: 0261- 36656

# RPM A-Jugend/A-Schüler

## Zeitplan

### Samstag

Zeit	MJA	WJA	M15	M14	W15	W14
12.00	Drei VE	Drei VE				Hoch VE
		100m VL				
12.15	100m VL					
12.35				100m VL		
12.50	Weit VE		100m VL			
13.10						100m VL
13.30					100m VL	
13.35			Drei VE		Hoch VE	
					Drei VE	
13.45		Diskus VE	Kugel VE	Speer VE		
		100m E				
13.50	100m E			Weit VE		
14.05		1500m E				
14.15	1500m E					
14.30			100m E			
14.40				100m E		
14.45	Hoch VE					100m E
14.50			Weit VE			
14.55		Kugel VE	Speer VE	Diskus VE	100m E	
15.15	400m Hü ZE					
15.25		400m Hü ZE				
15.35					300m Hü ZE	
15.40					Stab VE	Stab VE
15.45			300m Hü ZE			
16.00	400m ZE					
16.05		Speer VE	Diskus VE	Kugel VE		
		400m ZE				
16.20	800m ZE					
16.25		800m ZE				
16.40				1000m ZE		
16.45			1000m ZE			
17.00					4x100m ZE	
17.10			4x100m ZE			
			Stab VE	Stab VE		
17.15		4x100m ZE				
17.20	4x100m ZE					
17.35	3000m ZE	3000m ZE				

# RPM A-Jugend/A-Schüler

## Sonntag

Zeit	MJA	WJA	M15	M14	W15	W14
11.00	110m Hü VL			Hoch VE		Weit VE
11.10		100m Hü VL				
11.20			80m Hü VL			
11.30	Diskus VE			80m Hü VL	Kugel VE	Speer VE
11.40					80m Hü VL	
11.50						80m Hü VL
12.00		Hoch VE			Weit VE	
12.05					2000m E	2000m E
12.15			3000m E	3000m E		
12.50	Kugel VE				Speer VE	Diskus VE
13.00		Weit VE	Hoch VE			
		200m VL				
13.15	200m VL					
13.30			300m ZE			
13.40					300m ZE	
13.55					800m ZE	
14.05		Stab VE				800m ZE
14.20	Speer VE				Diskus VE	Kugel VE
14.25						80m Hü E
14.30					80m Hü E	
14.40				80m Hü E		
14.45			80m Hü E			
14.55		100m Hü E				
15.00						
15.05	110m Hü E					
15.10	Stab VE					
15.25		200m E				
15.30	200m E					

Zeitplan-Änderungen vorbehalten!

