

Rheinland-Meisterschaften Block-Wettkämpfe W/M14/15

Rahmen-Wettbewerbe Block W/M12/13

- Termin:** Sonntag, 20. Juni 2010
Ort: 56564 Neuwied, Rhein-Wied Stadion, Andernacher Str.
Ausrichter: Neuwieder LC in der LG Rhein-Wied
Meldungen über: LA.net: <https://lanet.seltec-sports.de> oder
 Elmar Deboeser, Plaidterwegsrest 50, 56645 Nickenich
 Fon: 0176/64075373
 E-Mail: meldungen@lg-rhein-wied.de
Meldeschluss: 10. Juni 2010 (Posteingang)

Wettbewerbe
 W/M14/15, W/M12/13:
 Block Sprint/Sprung,
 Block Wurf, Block Lauf
 (W/M11 nicht startbe-
 rechtigt)

Mannschaftswertung:
 W14/15, M14/15,
 W12/13, M12/13

Anfangshöhen Hochsprung

M15	1,24 m
M14	1,20 m
M13	1,16 m
M12	1,12 m
W15	1,16 m
W14	1,12 m
W13	1,08 m
W12	1,04 m

Steigerung immer 4 cm.



Zeitplan Schüler/innen A

Zeit	M14/15			W14/15		
	BSS	BL	BW	BSS	BL	BW
12.30	Weit 1+2					80m Hü
12.40			Diskus			
13.00					80m Hü	
13.20				80m Hü		
13.40		80m Hü				Diskus
13.50			80m Hü	Hoch 1+2	Weit 1+2	
14.10	80m Hü					
14.50		Ball				
15.10	Hoch 1+2			Speer A		
15.20			Kugel 1+2			Weit 3+4
15.30					Ball 1+2	
15.50				Speer B		
16.30	Speer A	100m	Weit 1+2			Kugel 1+2
16.40					100m	
17.00				100 m		
17.10	Speer B	Weit 1+2				
17.20				Weit 3+4		100m
17.40			100m			
18.00	100m					
18.10					2000m	
18.25		2000m				

Hinweis: Es handelt sich um einen Rahmen-Zeitplan. Nach Eingang der Meldungen wird ein neuer Zeitplan erstellt. Rechtzeitige Veröffentlichung erfolgt auf der Homepage www.LVRheinland.de.

TEAMBEKLEIDUNG für alle Sportarten

Bis zu 50% Preisnachlass!



Meddy's Laufladen

Hohenzollernstr. 109

Koblenz Tel.: 0261- 36656

Zeitplan Schüler/innen B

Zeit	M12/13			W12/13		
	BSS	BL	BW	BSS	BL	BW
10.30	60m Hü			Ball 1+2	Weit 1+2	
10.50		60m Hü				Diskus
11.10	Hoch 1+2		60m Hü			
11.30				60m Hü		
11.40		Weit 1+2				60m Hü
12.00			Diskus		60m Hü	
12.30		Ball 1+2				
12.40				Hoch 1+2		Weit 1+2
13.10	Ball 1+2		Weit			
13.50					Ball 1+2	
14.10			Kugel			
14.30	Weit 1+2			75m		
14.40						Kugel
14.50		75m				
15.10					75m	
15.30	75m					
15.40			75m			
15.50				Weit 3+4		75m
16.10		1000m				
16.20					800m	

