

Westdeutsche Meisterschaften Frauen/Männer, Junioren/innen

Termin: Sonntag, 27. Juni 2010
Ort: 47055 Duisburg, Leichtathletik-Stadion,
Margaretenstraße
Veranstalter: Westdeutscher Fußball- und Leichtathletik-Verband
Ausrichter: Leichtathletik-Verband Nordrhein e.V.
Örtl. Ausrichter: LVN-Kreis Duisburg/Mülheim
Meldungen an: Leichtathletik-Verband Rheinland
Postfach 201354, 56013 Koblenz, Fax: 0261/9144103
(dreifach auf DLV-Meldebogen)
Meldeschluss: 14. Juni 2010 (Posteingang)

Mindestleistungen

Wettbewerb	Männer	Frauen	Junioren	Juniorinnen
100m	11,00	12,70	11,15	12,90
200m	22,60	26,00	22,90	26,60
400m	49,50	58,70	51,50	60,20
800m	1:54,80	2:18,20	1:57,20	2:22,20
1500m	4:04,50	4:53,50	4:08,20	5:00,20
5000m	15:15,00	19:00,00	15:45,20	19:30,00
100/110m Hü.	15,80	15,80	16,00	16,30
400m Hürden	58,50	65,20	58,70	67,00
3000m Hi.	10:10,20	ohne	–	–
4x100m	44,90	51,00	45,50	52,50
Hoch	1,95	1,64	1,94	1,63
Stab	4,50	3,30	4,20	3,20
Weit	7,00	5,55	6,60	5,50
Drei	13,50	11,30	13,20	11,00
Kugel	14,30	12,00	13,00	11,30
Diskus	43,50	36,00	40,00	34,00
Hammer	47,00	38,00	40,00	36,00
Speer	57,00	38,00	52,00	36,00

Wenn's mal ganz schnell gehen muss: info@LVRheinland.de

Durchführung

Im Rahmen der Veranstaltung werden die Westdeutschen Meister in den Männer/Frauen und Junioren/Juniorinnen durchgeführt und die entsprechenden Meister und Platzierten ermittelt.

Ein/e Athlet/in kann in einer Disziplin nur für eine Klasse gemeldet werden! Ausnahme: Staffeln. Junioren/Juniorinnen können in beiden Klassen gemeldet werden, dürfen aber nur in einer Klasse starten.

In den technischen Wettbewerben haben alle Teilnehmer drei Versuche und die acht besten Männer und Frauen und die acht besten Junioren bzw. Juniorinnen je drei weitere Versuche. Treten acht oder weniger Athleten in einer Klasse an, hat jeder von ihnen je sechs Versuche.

In den Sprintwettbewerben werden die Läufe der ersten Runde nach den gemeldeten Bestzeiten aller Teilnehmer besetzt. Aus den Vorläufen werden je nach Teilnehmerzahl mindestens acht Männer/acht Frauen und acht Junioren/innen berücksichtigt (sofern jeweils mindestens acht antreten). Je nach Teilnehmerzahl der beiden Klassen können unterschiedlich viele weitere Athleten in die Zeitendläufe kommen. Die Zeitendläufe werden klassenübergreifend nach den Vorlaufzeiten aller Athleten gesetzt.

In allen anderen Laufwettbewerben werden die Läufe klassenübergreifend nach den gemeldeten Bestzeiten aller Athleten gesetzt.

Anfangshöhen

Hochsprung

Mä/Junioren: 1,85 m, Steigerung bis 1,90 m je 5 cm, dann 3 cm

Fr/Juniorinnen: 1,52 m, Steigerung bis 1,77 m je 5 cm, dann 3 cm

Stabhoch

Mä/Junioren: 3,90 m, Steigerung bis 4,30 m je 20 cm, dann 10 cm

Fr/Juniorinnen: 2,80 m, Steigerung bis 3,00 m je 20 cm, dann 10 cm

Wettkampfstätten: Der Dreisprung der Frauen/Juniorinnen erfolgt vom 9 Meter- bzw. 11 Meter-Balken. Der Dreisprung der Männer/Junioren vom 11 Meter- bzw. 13 Meter-Balken. Bei der Abgabe der Stellplatzkarten muss verbindlich angegeben werden, von welchem Balken gesprungen wird.

Wettkampfunterlagen/Stellplatz: Die Wettkampfunterlagen werden ab 8.30 Uhr am Stadioneingang ausgegeben. Dort befindet sich auch der Stellplatz.

Anmerkung: In Notfällen (z.B. Stau bei der Anreise etc.) steht am Veranstaltungstag die Rufnummer 0173/5953794 zur Verfügung.

Zeitplan

Zeit	Männer/Junioren	Frauen/Juniorinnen
11.00	Hammer VE	100m Hü VL
	Kugel VE	Stabhoch VE
11.15	110m Hü VL	
12.00	110m Hü ZE	Hammer VE
12.10		100m Hü ZE
12.15		Kugel VE
12.25	100m VL	
12.40		100m VL
13.00	Speer VE	Weit VE
13.05	400m ZE	
13.15		400m ZE
13.30	Hoch VE	
13.35	100m ZE	
13.45		100m ZE
14.05	1500m ZE	
14.15		1500m ZE
		Speer VE
14.20	Drei VE	
14.35	3000m Hi E	
15.00	4x100m ZE	
15.15		4x100m ZE
15.30	Stabhoch VE	Drei VE
	Diskus VE	
15.35	800m ZE	
15.40		Hoch VE
15.45		800m ZE
16.05	200m ZE	
16.15		200m ZE
16.25	Weit VE	
16.30		Diskus VE
16.35		400m Hü ZE
16.50	400m Hü ZE	
17.10		5000m E
17.35	5000m E	

Anreisehinweise

Aus Richtung Norden:

A3 und A2 aus Richtung Emmerich/Arnhem (NL) und Hannover über Autobahnkreuz Duisburg-Kaiserberg in Richtung Köln bis Ausfahrt Duisburg-Wedau, dann Richtung Sportpark Wedau.

Aus Richtung Osten:

A40 aus Richtung Essen/Dortmund über Autobahnkreuz Duisburg, dann A59 Richtung Düsseldorf (bzw. Duisburg-Süd), Abfahrt Wanheimerort. Unten links, die nächste Straße (Ampel) rechts und an der nächsten Einmündung direkt wieder links.

Aus Richtung Süden:

A3 aus Richtung Düsseldorf/Köln/Frankfurt bis Abfahrt Duisburg-Wedau, dann Richtung Sportpark Wedau.

Aus Richtung Westen:

A40 aus Richtung Krefeld/Venlo (NL) bis Autobahnkreuz Duisburg, dann A59 Richtung Düsseldorf (bzw. Duisburg-Süd), Abfahrt Wanheimerort.

Unten links, die nächste Straße (Ampel) rechts und an der nächsten Einmündung direkt wieder links.