

# Rheinland-Pfalz-Meisterschaften 10000 Meter Männer/Frauen

Mit Rheinland-Meisterschaften Frauen, Männer, Senioren/innen

- Termin:** Samstag, 28. August 2010  
**Ort:** 53474 Bad Neuenahr-Ahrweiler, Apollinarisstadion, Kreuzstraße  
**Ausrichter:** TuS Ahrweiler 1898 e.V. in der LG Kreis Ahrweiler  
**Meldungen über:** LA.net: <https://lanet.seltec-sports.de> oder  
 TuS Ahrweiler, Geschäftsstelle  
 Postfach 1522, 53460 Bad Neuenahr-Ahrweiler  
 Fon: 02641/903988, Fax: 02641/903986  
 E-Mail: [info@tus-ahrweiler.de](mailto:info@tus-ahrweiler.de) (nur mit Rückmail gültig)  
**Meldeschluss:** 18. August 2010 (Posteingang)

## Meldegebühren

- Fr/Mä, Senioren/innen: 6,00 EUR  
 Jugend: 5,00 EUR  
 Schüler: 3,00 EUR

Auf alle LA.net-Meldungen gibt es einen Rabatt von 1,00 EUR.

## Wettbewerbe und Zeitplan

Zeit	Klasse	Strecke	Wettbewerb
17.00	M10/11	1000m	Rahmen-Wettbewerb
17.20	W10/11	800m	Rahmen-Wettbewerb
17.40	W12-15	2000m	Rahmen-Wettbewerb
18.00	M12-15	2000m	Rahmen-Wettbewerb
18.30	WJ, MJ, Fr, Mä, Senioren/innen	5000m	Rahmen-Wettbewerb
19.00	Fr, Mä, Senioren/innen	10000m	1. Meisterschaftslauf
19.45	Fr, Mä, Senioren/innen	10000m	2. Meisterschaftslauf

Bitte Bestleistungen angeben!!

Schüler/innen der Jahrgänge 2001 und jünger sind in den Rahmen-Wettbewerben nicht startberechtigt!